

クリーンでフェアな 国民スポーツ大会を つくろう！



みなさんは、自身の都道府県の代表として誇りを持ち
パフォーマンスができるよう、**クリーンでフェアな国スポに**
一人ひとりがしていくことが大切です。

自身がクリーンでフェアであるためにスポーツのルールである
アンチ・ドーピングの**正しい知識を身につけましょう。**



\\ ACTION POINTS //

クリーンスポーツ・アクション



検査手順マンガムービー

ドーピング検査手順を
マンガムービーで確認する



治療使用特例 (TUE) を申請する

- 治療使用特例 (TUE) の手続き
- 治療使用特例 (TUE) に関する書式



Global DRO

使用する薬について
事前に調べる・確認・保存する

- Global DRO で薬をチェック、保存
- 医師や薬剤師に伝えなくてはいけないこと

クリーンスポーツ・アスリートサイト



[https://www .realchampion.jp/](https://www.realchampion.jp/)

🔍 JADA アスリートサイト

団体出場者を選択!

Click!



アスリートサイト

次の質問にどう答える？

あなたがクリーンアスリートであるためには??

スポーツの価値・
クリーンスポーツ推進
のため

Values of Sport

「ドーピング」と「アンチ・ドーピング」を知ろう

Q. 「アンチ・ドーピング」って何だろう？



アンチ・ドーピングは、スポーツの価値を守り育み、アスリートの健康と権利をみんなで守る活動です。

アンチ・ドーピングには、
全世界・全スポーツ共通のルールがあります。

クリーンスポーツ
行動・習慣化

Clean Sport Behaviour

アスリートとして「やらなければならないこと」と「できること」を知ろう

Q. クリーンスポーツを実現するために何をすれば良いの？



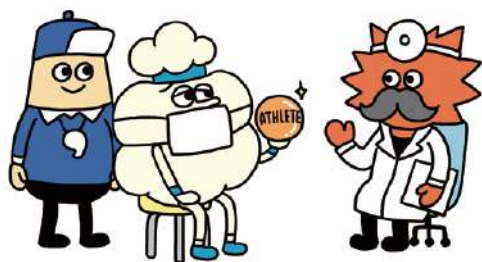
アスリートには、
クリーンスポーツに参加する権利と、
自身の権利を守るための約束ごとがあります。

健康を守るため

For Athletes' Health

病院や薬局で正しい行動が取れるようになるよう

Q. 病院や薬局に行ったとき、
やらないといけないことは何だろう？



自分はアスリートであること、
スポーツのルールで禁止されている
物質・方法があることを伝えよう！

健康を守るため

For Athletes' Health

サプリメントを使うかどうかを正しく判断しよう

Q. そのサプリメントちょっと待った！



あなたには本当にサプリメントが必要ですか？
サプリメントには、
禁止物質が含まれている
リスクがあります。



さらに深めて知ろう！

JADA クリーンスポーツ・アスリートサイトでチェック！
SNSをフォロー！

[Japan Anti-Doping Agency](#)

[@PlayTrueJapan](#)

[jada_antidoping / iplaytrue](#)



アスリートサイト



ユースガイド



スポーツの価値
マンガムービー

公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構



Ver. 202209

©JAPAN Anti-Doping Agency | All Rights Reserved.