



ADEL ユーザーガイド Ver.202506



※ADELはWADA(世界アンチ・ドーピング機構)が内容を構築し、グローバルに 運用するeラーニングシステムです。 ※日本語と英語に齟齬が生じた場合、英語が優先されます。

【概要】

1.	プログラム/コースの構成	p3
C	至:サプロガニノ /コーフの)砕け	n 1

- 2. 受講ノロクラム/コースの選択 p4 3. ユーザー登録 p5
- 3. ユッシュ家 p3 4. ADELへサインイン p10

【ウェブサイトでの受講】

5.	ブログラム/コースの検索	p11
6	プログラム /コニフの否謹	n1/

クロクラム/ユースの受講 p14
 修了証のダウンロード p16

【モバイルアプリでの受講】

8.	モバイルアプリでの受講	p18
9.	オフライン環境での受講	p21
10.	オンラインへの切り替え	p24

受講する前の注意

ADELはWADAが運用するeラーニングシステムです。ユーザー登録後にユーザー名・メールアドレスなどの 登録情報を変更する場合は、受講者ご本人が英語でWADAに直接お問い合わせいただく必要があ ります。そのため、ユーザー登録時には、入力内容に誤りがないかを十分に確認のうえ、登録ください。







https://www.realchampion.jp/resources/000169.html

1.プログラム/コースの構成

ADELにはさまざまなプログラムやコースがあります。 ここでは、「ADEL 国際レベルのアスリートプログラム(ILA_Japanese) 」を例に、プログラム/ コースの構成について説明します。



2. プログラム/コースの選択

ADELには、アスリートの競技レベルや出場大会、サポートスタッフの立場などに応じた、 さまざまなプログラム/コースがあります。 国内外の競技大会への出場などにあたり、ADEL受講を求められている場合は、指定のプログラム またはコース名を事前に確認のうえ、受講を開始してください。

<日本語で受講できるADELのプログラム/コース>

以下のプログラムおよびコースは、日本語で受講することが可能です。 ※英語の場合は、ADEL内のすべてのプログラムおよびコースを受講できます。

プログラム

►ADEL 国内レベルのアスリートプログラム-(NLA_Japanese)

▶ADEL 国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese)

▶ Coaches of High Performance Education Program(HPC_コーチ_日本語)

コース

► ADEL for RTP Athletes (RTP-日本語)

▶主要競技大会出場予定のタレントアスリート(日本語) (TAME Japanese)

クリーンスポーツ・アスリートサイトのADELページ(p2「参考」を参照)に 「<u>日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧</u>」を掲載していますので、確認ください。

世界アンチ・ドービング機構(WADA)のeラーニング「ADEL」 日本語で受請できるADELのプログラム/コース一覧 ADELのをプログラムは学習目標やアスリートのカテゴリー、サポートスタッフの立場などに合わせて、様々なプログラムまたは コースがあります。国内外の競技大会出場のためなどで、ADELを現象要請されている場合は、修了を要請されているプログ							
ラムまたはコース名を確認してから受講してください。 *ADELは、WADAが内容を構築し、グローバルに連用するeラーニングシステムです。日本語と英語に顧話が生じた場合、英語が 優先されます。 【プログラム】 (最終更新月:2025年6月)							
対象プログラム (日本語/英語)	受講コース(日本語/英語)	プログラ ム 面像	所要 時間 (目安)	修了 証 発行			
【日本語】 ADEL国内レベルのアスリートプログラム-(NLA Japanese) 国内レベルアスリート向け	- 国内レベ&アスリート和は5ADELコース(日本語) lapeneso) モデジー- A& <取り加めの回場所構成の部本(日本語) > 4 分配(まついます) ADEL (かっての回場所構成の部本(日本語) > 4 分配(まついます) ADEL (かっての回転の目的) (RTP) Athletes (RTP-目本語)(外の受買的少国です。 - アスリートがくたび2011年度時75/2-F-ビング規模 (2021Code)における重要な変更の(Athlete Guide lapanese)		2時間	0			
(英語) <u>National-Level Athletes Education Program</u> (<u>English)</u> 国内レベルアスリート向け	-ADEL for National-Level Athletes (English) -Athlete's Guide to the 2021 Code (English)		2時間	0			
【日本法】 ADEL回歴レベルのアスリートプログラム(ILA_Japanese) 国際レベルアスリート向け	 - 国際レベルアスリート向けADEL(日本語 Japanese) - アスリートガイド 2021年新世界アンチ・ドービング規模 (2021Code): 231% 重要な変更点 (Athlete Guide Japanese) 	Å	2時間	0			
【英語】 <u>International-Level Athletes Education Program</u> (<u>English</u>) 国際レベルアスリート向け	-ADEL for International-Level Athletes(English) -Athlete's Guide to the 2021 Code (English)		27958	0			
【日本語】 ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (<u>RTP-日本語)</u> RTPアスリート向け	※ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (RTP-10本場) は以下21のもレーングマデリアルで構成されます。 -RTP - 店場所有償の基本 -ADELラーング休餐員者のラーングコースと受講に向する提問 (JAP)		1時間	0			
【英語】 ADEL for Registered Testing Pool Athletes (English) RTPアスリート向け	※ADEL for Registered Testing Pool Athletes(English) は以下4つかトレーングマリアルで構成されます。 -Whereaboute essentials -AdDEL Learning Experience Survey (English) -Athlets and ASP4 forstheet an glucocorticoid -Dried Blood Spot (DBS) Testing - The Basics		19958	0			
【日本語】 Coaches of <u>High Performance Education</u> Program (<u>HPC:コーナ:日本語)</u> 国際・国内レベルアスリートのコーチ向け	 - 国際・国内レベルアスリートロコーチ向けADBL(日本語 Japanese) - アスリートガイド2021市振振営アンチ・ドービング規程 (2021Cndw)における 重要な変更点(日本語/Japanese) 	14/10	2時間	0			
(英語) Coaches of High Performance Education Program (English) 国際・国内ルベルアスリートのコーチ向け	-ADEL for Coaches of High Performance (English) -Athlete Support Personnel (ASP) Guide to the Code 2021 (English)	- 24	2時期	0			
【日本語】 <u>主要教技大会出場予定のタレントアスリート向け</u> (TAME_Japanese) 主要教技大会出場予定のタレントアスリート向け	-主要疑核大会出場予定の9レントアスリート(日本語 /Japanese)	4.	19958	0			
【英語】 Talented Athletes competing at Major Events (English) 主要競技大会出場予定のタレントアスリート向け	-Talented athletes competing at major events		18953	0			
※国内/国際レベルアスリートコース内の動画は、技術的に日本語字 Ver.202506	幕や吹替音声を入れることが困難なため英語版のみとなり © JAPAN Anti-Dopin	ます。 g Agency	All Rights Re	eserved.			

	【コース】			
	受講コース(日本語)	コース関係	所要時間 (目安)	修了証 発行
スリートカイ 単な変更」 ・ADEL for Na ・ADEL for Na ・ADEL for In ・Coaches of	(ト2021年間世界アンチ・トービング規算 (2021Code)における このには、Martinet Classifier (AL-CLASS) Constituted Attriate Classifier Program (LA-CLASS) constituted and Attriate Classifier Program (LA-CLASS)		10分	-
<u>アスリートサオ 2変更点</u>	ミートスタッフガイド 2021年歴世界アンチ・ドービング規程 (2021Code)における重要		1059	-
<u>7>7-1-1</u>	ング たついて 重要ポイントの紹介		1059	-
自察使用特	(TUE)		1059	-
アスリートの	昆堰内:情報		1059	-
	抽賞コルチンイトの決計使用2022年1月1日からの重要は変更点 (GCC 2020年53) 取(アン-フアに現代の(USF, - (E)ABADのの(USF, - (E)ABADのの(USF, - (E)ABADのの(USF, - (E)ABADのの(USF, - (E)ABADのの(USF, - (E)ABADのの(USF, - (E)ABADのの(USF, - (E)ABADの(USF, - (E)ABADの(USF, - (E)ABADの(USF, - (E)ABADの(USF, - (E)ABADの(USF, - (E)ABADの(USF, - (E)ABADの(USF, - (E)ABADの(USF, - (E)ABAD(USF, - (E	1994	5%	-
	医療従事者 独門コルチコイトの注射使用 XFactsheat for medical professional - glucoconticoid injection education (multiple languages)内に日本教代教式のています。		597	-
Fact sheet	乾燥血液スポット検査(DBS):(基本)(JAP) ※以下コーンに発展されています。 通問いいいアンマールがれたりこと。(日本地Japanese) 通問いいアンマールがたわりに、(日本地Japanese) 通問いいアンマールがたからに、(日本地Japanese)		5%	-
	Tramadol Factsheet Athletes and ASP_トラマドールの使用(日本語 Japanese) ※Factsheet - tramadal education (multiple languages) 内に日本語が景教されています。	10	5%	-
	Tramadol Factsheet Medical Professionals_ 医療従事者トラマドールの使用(日本語 Japanese) WFactbleet for medical professionals - tramadis education (multiple languages) mに日本版明をTitle+T		597	-
ADELIC叠 登録方法 ▼AC	線-Dダインの上、受護を開始に定い。 ニース/プログラムの検索方法についてはJADAのグリーンスポーツ・アスリート PEL by WADA ▼グリーンス	サイトの「ADELユ・ ポーツ・アスリートサ	-ザーガイドJ Th ADEL/	

3. ユーザー登録

1 クリーンスポーツ・アスリートサイトから、ADELにアクセス



2 トップページ右上の「REGISTER」からユーザー登録画面に進む

★パソコン・スマートフォン・タブレットで利用できます。 また、スマートフォンやタブレットではADELアプリのダウンロードも可能です(p18~参照)。



https://adel.wada-ama.org/learn



3 ユーザー情報(User profile)を入力(1/2)

	1 Us	er profile		_	— 2 Additional fields			
	Usernam	e (required)	1 ・サインイ	ー ザーネーム ン時に必要な情報です	Email (required)	②E-mailア	バドレス	
	First nam	e (required)	3名	(Taro)	Last name (required)	④姓(Ya	mada)	
	Password	d (required)	<u> らパ7</u> *サイン・	くワード ◎ イン時に必要な情報で	Retype password (required)	⑥パスワー (再入力)	× 0	
	Language	e (required)	72	Ξ.	Time zone (GMT +09:00) Asia/Tokyo	⑧タイムゾ	-ン、	
T -11/2	Role 01 - Athle	etes ad and understood	9 🗐	身の立場 、 Privacy Policy and a	ADELのプライバシーオ ccept its terms. View privacy	ポリシーを理解し、同 policy[2] (required)	同意します。	
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Already r	ed and understood	the ADEL	Terms of Use and a	ccept them. View terms and c ADELの利用条件を	conditions 🖸 (requ 理解し、同意します	, ired) - °	
	既に豆	「球している方は」	712125	12201		CANCEL	NEXT	
」 ①ユーザー	ネーム	ユーザーネ	ベームを	えカしてくだ	さい。			この入力と エックが完了したら、 IEXTをクリック
②Emailア	パドレス	受信メール	しが確認	忍できるメーノ	レアドレスを入力して	こください。		
		*Gmail/	'Yaho	のメールを推	受			
③名④姓		登録したE	氏名が	修了証に印	字されます。国際競	鏡技団体等(l.	
		提出を求め	められる	る場合がある	ため、 <mark>ローマ字での</mark>	登録を強く	<mark>推奨</mark> して	こいます。
⑤⑥パスワ	リード	アルファベッ	小と数	字を含み、聶	最低10文字以上の)入力が必要	です。	
⑦言語		英語・フラ	ンス語	・スペイン語。	り選択してください	o 01 -	Athletes	~
		*日本語(はありま	ミせん		02 -	Coaches	
⑧タイムゾー	ーン	[<u>(GMT</u>	+09:	:00) Asia/	<u>Tokyo」</u> を選択して	こください。	Medical Professio	nals
⑨自身の1	之場	自身の立	場を選	選択してくださ	い。	05 -	ADO Practitioners	;
		自身が「ア	マリー	ト(競技者)	」の場合は、「01	-Athletes	」を選択	してください。
	ユーt 受講 そのた	ザー登録後 者ご本人か ため、入力内	に登録 が英語 内容に調	で WADAに 誤りがないか	する場合は、 直接お問い合わせ を十分に確認のうえ	いただく必要 、登録してく	長があり ださい。	ます。

4 ユーザー情報を入力(2/2)

続いて②追加情報(Additional fields)について入力する



5 確認メールが届いたら、登録完了URLをクリック

登録したE-mailアドレス宛にメールが届きますので、必ず確認してください。 確認後、メール中央のURLをクリックすると、登録が完了します。

Please confirm your registrat	ion request to the AF	DEL platform		
ricuse commit your registrat	<pre>ion request to the ne </pre>		→ 転送 🞁 …	
			2022/03/07 (月) 15:38	
You are receiving this e-mail because 2-9-2-1 x-1/7H/X	has connected this e-mail addr	ress to their ADEL account	with the username:	
The Anti-Doping Education and Learning platform educational resources for athletes, coaches, paren clean sport, all 100% free.	ADEL) created by the World Anti-D ts, and anyone interested in learning	Doping Agency offers access g more about anti-doping and	to courses and other d protecting the values of	
To confirm your registration, click on the link below	v (or copy it in your web browser ad	ldress bar):		
https://adel.wada-ama.org/learn/user/confirm-reg	istration/beaf3f0 144b9c693dbf9d4	181dfa02be		▲URIを必ずクリック!
If 1-#-4-4 is under 16, they have provided to our Terms of Use and Privacy Policy. The confi email address and account will be removed from ou us via the <u>ADEL helpdesk</u> .	your email address as parent or leg mation link will be valid for the next ur systems. If you have any question	gal guardian. By confirming th t [720] hours . If you don't co ns or if your confirmation link	heir registration, you agree nfirm your registration, this k has expired, please contact	
Thank you from the ADEL team!				
This e-mail has been sent to you automatically. Pl	ease do not reply to the sender.			
	zna	で登録は完了	゚゚です!	
	Regi	istration Cor	npleted	
	Your email address has	s been confirmed. All fu to this email addre	iture notifications will be s ss.	ient
		<u>Sign in</u>		

▲ 確認メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダを確認してください。 また、メールの設定画面から「adel@wada-ama.org」を受信許可に設定してください。 ※メール受信の設定方法は、ご使用のデバイスやメールサービス等によって異なりますので、 ご自身でご確認ください。

□□】 確認メールが届かない場合

4. サインイン

ADEL ヘサインイン



https://adel.wada-ama.org/learn



5. プログラム/コースの検索

プログラム/コースの検索①

プログラム/コースを検索するには、3つの方法があります。

【方法①】言語の選択でプログラム/コースを選択する

1. トップ画面下段にある

「Browse education programs and resources in your preferred language」の、 「日本語/Japanese」をクリック

Browse education programs and resources in your preferred language	
WADA aims to provide the content published in English first, then in French and in Spanish.	
English Français/French Español/Spanish Shqip/Albanian Arabic/Lowyle huu/Armenian	
Azərbaycan/Azerbaijian विश्विशवुवli былгарски/Bulgarian िर्धु 400000000080rmese Myanmar	
Cambodian/Khmer Catalan 量体中文/Chinese Traditional Hrvatski/Croatian Čeština/Czech	
Deutsch/German Flemish JxPorgeo/Georgian EX/nyxxfy/Greek (P=d)Hindi	「日本語/Japanese」をクリック
Bahasa Indonesian (taliano/italian 日本語/iapanese) vaaa/wazaku	
لاسوري المعامر المعني المعامر الم	
Polski/Polsh Portugués/Portuguese Románä/Romanian Pyccovil/Russian Cpncov/Serbian	
SlovenskýrSlovak Slovenščina/Slovenian Tagalog Tetum uuxTswu/Thai Türkçe/Turkish	
Yxpaikcsxa/Ukrainian Oʻzbek/Uzbek Tiëng Việt/Vietnamese	

2. 日本語プログラム/コースの一覧が表示されるので、受講したいプログラム/コースをクリック



プログラム/コースの検索②

【方法②】アスリートまたはサポートスタッフのカテゴリーで検索する

- 1. トップ画面中段にある「ADEL Academy」から、いずれかをクリック
- ▶自身がアスリートの場合は「Athletes' Education」
- ▶ 自身がサポートスタッフの場合は「Athlete Support Personnel's Education」



2. 自身の立場にあったカテゴリー*をクリック

*RTP / ILA / NLA / Talented Athletes / Youth Athletes / Children and School Sports / Recreational Athletes / Major Events / Athlete Support Personnel



3. カテゴリーにあったプログラム/コース一覧の中から、受講したい日本語のコースをクリック



プログラム/コースの検索③

【方法③】検索バーにプログラム/コース名を入れて検索する

1. トップ画面上段にある「Search content in the platform」のボックスへ、

自身が受講したいプログラム/コース名を入力し、検索アイコン < をクリックする。



2. 「COURSE CATALOGS」を選択すると、プログラム/コースの候補が表示されます。

受講したいプログラム/コースをクリックすると受講を開始できます。



6. プログラムの受講



Step 2

START LEARNING NOWをクリック▼



Step 3

各コースの右側に表示された「PLAY」/「RESUME」をクリック 又は、右側の「START LEARNING NOW」をクリックして受講を開始する▼



Step 4

画面中央の「Resume Learning」をクリック▼



< Resume Learning > ボタンを押して、受講を開始!



<国際レベルアスリート向けADEL(日本語ILA_Japanese)コースには <u>14モジュール</u>あります。全モジュールの受講が必須です。



7. 修了証のダウンロード

例: ADEL国際レベルのアスリートプログラム-(ILA_Japanese) <ダウンロードの前にプログラム内にある全コース(全モジュール)を修了しているか確認しましょう> Education program description の教育プログラムは、国内レベルのアスリートに向けたものです。ADEL国内レベルアスリートコースと「アスリートガイト 2021年版世界アンチ・ドービング規程 (2021Code)に」おける重要な変更点が含まれています。 受講しているプログラムのページで構成されているコースが ADEI調内レベルアスリートコースは、多くのモジュールを含んでいます。各モジュールは、アンチ・ドーピングとクリーンスポ ーツに間違する特定の1つのトピックに焦点を当てています。最終クイズに80%以上の得点で合格する必要があります。最後 全て修了している必要があります。 に、学習経験アンケートに回答していただき、フィードバックと今後の改善についてお答えください。 くに声士が放てき が湿こわけ Courses in the Education Program 国際レベルアスリート向けADEL (日本語 ILA Japanese) ory | JA | E-learning 🛛 😵 Course of RETAKE アスリートガイド 2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)にお ける重要な変更点 (日本語 / Japanese) RETAKE Mandatory | EN | E-learning 🛛 📀 Course コースの受講状況が completed になっていない場合は、受講が完了していません

① A/Bいずれかの方法で、「My Activities」を開きましょう



発行したい修了証が、コースの場合は「Courses」 プログラムの場合は「Education Programs」を選択ください



Step 1

例: ADEL国際レベルのアスリートプログラム-(ILA_Japanese)

Step 2

③ 実施したプログラム/コースの受講状況が表示されます



Ы	Statistics	Cou	rses					
9	Additional Info	COURSE CODE	COURSE NAME	USER STATUS	ENROLLED EXPIRATION	ON COURSE CREDIT COMPLETION (CEUS)	S TOTAL TIME	SCORE
I	Classrooms		ADEL for Tokyo 2020 Olympics (English)	COMPLETED	9/25/2020	12/15/2020	1h 24m	0.00
	Education Programs		ADEL pour les jeux					
B	Education Record		olympiques de Tokyo 2020 (français)	IN PROGRESS	10/6/2020		1h 9m	0.00
ł	Badges		ADEL for International- Level Athletes (English)	COMPLETED	11/19/2020	1/11/2021	2h 51m	32.00
۹	Social		ADEL para los Juegos				0	
2	Webinars		Olimpicos de Tokio 2020 (Español)	IN PROGRESS	11/19/2020		47m	0.00

④ 右側の 💽 を押すとダウンロードが開始されます

<参考>以下の方法でも修了証をダウンロードすることが可能です

受講したプログラムページからダウンロードする ①自身が受講したプログラムを選択する



②プログラムページの右側に「DOWNLOAD CERTIFICATE」が表示されるので、 「DOWNLOAD CERTIFICATE」をクリックする



③修了証のダウンロードが開始される



8. モバイルアプリでの受講

Step 0



※アプリのプログラムは不定期で更新されます。必ず最新バージョンをご使用ください。

Step 1

ダウンロードしたアプリを開きます。



Step 2



Step 3

P11~13に記載のとおり、以下3つの方法から受講するプログラム/コースを検索



Step 4

検索結果から、受講するプログラム/コースを クリック

日本語		×
すべての結果マ	イコースと学習ブラン 学習オブジェクト コースカタログ 資産	
4項目		
	国内レベルアスリート向けのADELコース (日本語 Japanese) E-ラーニング	
العر	国際レベルアスリート向けADEL (日本語 Japanese) E-ラーニング	
	ADEL for International-Level Athletes Education Program (ILA - 日本語) 学習ブラン	
	ADEL for National-Level Athletes Education Program (NLA - 日本語) 学習ブラン	



9. オフライン環境での受講方法

Step 1

オフライン環境で受講するには、先に <オンライン環境> での アプリのログイン(p19~)と以下のコースのダウンロードの実施が必要です

① オンライン環境で、p20で選んだコースの画面右上の ┏┏ をクリック

※プログラムの場合は、プログラム内のコースを開き、以下同様に進める





② **画面左下の「コースをダウンロード」をクリック**





③ アラートの「続ける」をクリックし、ダウンロード開始!

※ダウンロードにかかる時間は、ネットワーク環境によって異なります。

EL コースは、国 -スには複数のモ	アラート コース全体をダウンロードしようとしています(312 MB). 続ける?		クを扱っています。
冬テスト(必須) EL ラーニング体	キャンセル	続ける	あります。 7フのための2つの
-シート (オプシ			



Step 3				
① 画面左下の	☆ オフラインに切り替え	をクリック		
\bigcirc	アカウント名	~		
マイプロ	コファイル			
マイ ゲ-	ーミフィケーション			
₹ ≯	†フラインに切り替える		200 📀	<
[→ ⁺	ナインアウト	omeeting at Malex Evo		
バージョン	> 6.7.0	ompeting at Major Eve	200 🐼	<

 2 <オフラインコース> に、ダウンロードしたコースが表示されるので、受講するコースをクリックして 受講開始しましょう。

ADEL wada	
▲ オフラインコース	フィルター 支
オフラインアセット	
≡ オフラインコース	
	フィルター 😓
国内レベルアスリート 向けのADELコース (日 本語 Japanese)	ダウンロードが完了したコース
日本語 ★ 5.0 [2] E・ラーニング :	

*ダウンロードされていないコースは表示されません(ダウンロードが完了しているか確認下さい)

10. オンラインへの切替え

オフラインで受講をした場合、受講内容を反映させるために 下記の手順でオンラインへ切り替える必要があります。

1	オフラインコースの左にある 📃	をクリック	
	= オフラインコース		
		フィルター 〒	
	国内レベルノスリート 向行のADELコース(日 本語 NLA_Japanese) 日本語 ★ 5.0 □ E-ラーニング :		
2	下部のアカウント名の右側にある	^ をクリック	
		7 <i>4169</i> - -	
	★ オフラインモード有効 アカウント名		
3	オンラインに切り替える をクリックす	するとオンラインでの受講	に切り替わります。
	メ オフラインモード有効 アカウント名 ~		
	 オンラインに切り替える サインアウト パージョン 67.0 		
※修了証を発行するには、上記手順でオンラインに切り替え、 オフラインでの受講内容を反映する必要があります。			

Ľ



