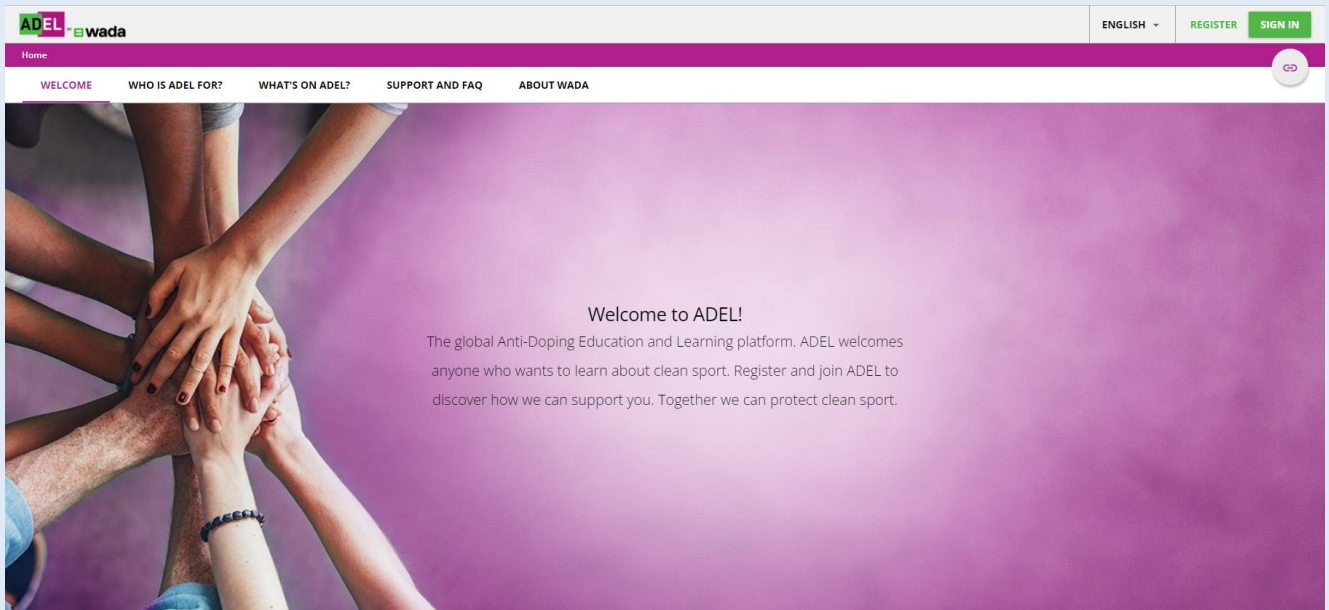




# ADELユーザーガイド



※ADELはWADAが内容を構築し、グローバルに運用するeラーニングシステムです。  
日本語と英語に齟齬が生じた場合、英語が優先されます。  
※常に更新版をクリーンスポーツ・アスリートサイトから参照ください。

# 目次

## 【ウェブサイトでの受講】

1. ユーザー登録 …p3
2. 受講プログラム/コースの選択 …p6
3. プログラムの構成 …p7
4. 受講プログラムの検索 …p8
5. プログラムの受講 …p10
6. 修了証のダウンロード …p12

## 【モバイルアプリでの受講】

7. アプリのダウンロード …p14
8. モバイルアプリでの受講 …p15
9. オフライン環境での受講 …p18
10. オンラインへの切り替え …p21

# 1. ユーザー登録

クリーンスポーツ・アスリートサイト内のADELのページへアクセスし、ADELのページを開きましょう

1



<https://www.realchampion.jp/>



クリーンスポーツ・アスリートサイトにアクセスし、  
①もしくは②の方法でADELページを開きましょう

①

トップページ下部にある**QUICK ACCESS**から「ADEL」を開く。

②

**Resources(資料の検索をする)**から「ADEL」を開く。

or

## クリーンスポーツ・アスリートサイトのADELページ

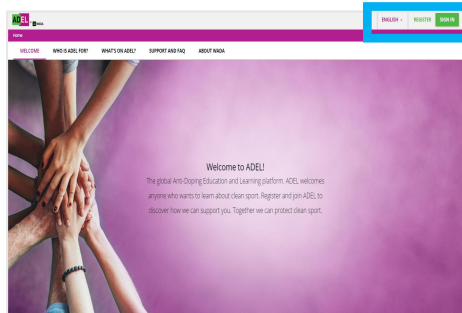
- **ADELを始めよう**  
➔ADELサイトへ飛びます
- **ADELユーザーガイド**  
➔今開いているこのガイドが掲載されています
- **ADELのよくあるご質問 (FAQ)**  
➔ADELの受講中に何か不具合など生じた場合に確認してください
- **日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧**

## 2 「ADELを始めよう」を開き、「REGISTER」をクリック

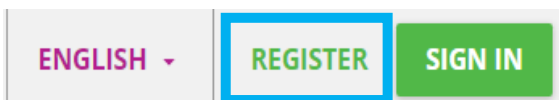
★パソコンと携帯/タブレットで開始できます。また、携帯やタブレットではADELアプリのダウンロードも可能です(p14~参照)。



<https://adel.wada-ama.org/learn>



▼REGISTERをクリック



### 3 ユーザー情報を入力

ユーザー情報を入力しましょう

登録名で修了証の名前が出力されます。

国際競技団体等に提出を要請される場合があるため、**ローマ字での登録を強く推奨します。**

1 User Profile — 2 Additional Fields

Username (Required) **ユーザーネーム**

Email (Required) **Emailアドレス**

**名 (アルファベット)**

**姓 (アルファベット)**

First Name (Required) **Taro**

Last Name (Required) **Yamada**

Password (Required) **パスワード\***

Retype Password (Required) **パスワード\* (再入力)**

Language (Required) **言語を選択**  
※英語、フランス語、スペイン語より選択

Time Zone **Asia/Tokyoを選択する**  
(GMT +09:00) Asia/Tokyo

Role **ご自身の立場を選択**  
01 - Athletes

**※アスリートの方は「01-Athlete」を選択**

以下のドキュメントタイトルを読んで理解したら、 を入れる (2か所)

- I read and understood the ADEL Privacy Policy and accept its terms. [View Privacy Policy](#) (Required)  
ADELのプライバシーポリシーを理解し、同意します。
  - I read and understood the ADEL Terms of Use and accept them. [View Terms & Conditions](#) (Required)  
ADELの利用条件を理解し、同意します。
- Already registered? [Sign In](#)

CANCEL

**NEXT**

入力完了後  
◀NEXTをクリック

**\*パスワードの設定について**

アルファベット**最低10文字以上**、アルファベットと数字の組み合わせが必要です。

## 4 ユーザー情報を入力 つづき

1 User Profile — 2 Additional Fields

アスリート・カテゴリーチェッカーでまずは確認を！  
[https://www.realchampion.jp/checker\\_category/](https://www.realchampion.jp/checker_category/)



「競技」を選択  
Sport (Required) ▼

アスリートの方は「競技レベル」を選択  
Level in sport (Athlete) (Required) ▼

「国」を選択  
Country (Required) ※必ず「JAPAN」を選択ください。 ▼

「競技種目」を入力  
Discipline

「性別」を選択  
男性：Male／女性：Female  
Gender ▼

「年齢層」を選択  
Age range (Required) ▼

「受講コースの言語」を選択  
Course/Resource Language (Required) ▼

Already registered? [Sign In](#)

入力完了後  
[REGISTER HERE](#)をクリック▼

[PREVIOUS](#)

[CANCEL](#)

[REGISTER HERE](#)

## 5 確認メールが届いたら、登録完了URLをクリック

登録したE-mailアドレス宛にメールが届くので、必ず確認してください。  
確認後、メール中央のURLを、クリックすると登録を完了できます。

Please confirm your registration request to the ADEL platform

adel@wada-ama.org  
宛先  
御自身が登録したユーザーネーム

You are receiving this e-mail because [redacted] has connected this e-mail address to their ADEL account with the username:

The Anti-Doping Education and Learning platform (ADEL) created by the World Anti-Doping Agency offers access to courses and other educational resources for athletes, coaches, parents, and anyone interested in learning more about anti-doping and protecting the values of clean sport, all 100% free.

To confirm your registration, click on the link below (or copy it in your web browser address bar):

<https://adel.wada-ama.org/learn/user/confirm-registration/baa59091-44b9-d933bf9d481d902be>

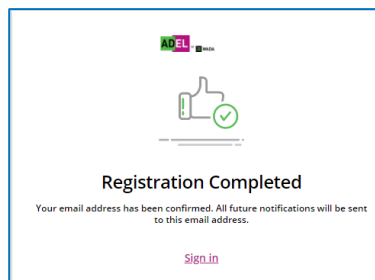
◀ URLを必ずクリック！

If [redacted] is under 16, they have provided your email address as parent or legal guardian. By confirming their registration, you agree to our Terms of Use and Privacy Policy. The confirmation link will be valid for the next [720] hours. If you don't confirm your registration, this email address and account will be removed from our systems. If you have any questions or if your confirmation link has expired, please contact us via the [ADEL helpdesk](#).

Thank you from the ADEL team!

This e-mail has been sent to you automatically. Please do not reply to the sender.

これで登録は完了です！



### 確認メールが届かない場合

確認メールが届かない場合は、迷惑メールBOXに届いている可能性がありますので確認してください。  
また、メール設定で「[adel@wada-ama.org](mailto:adel@wada-ama.org)」を受信許可に設定してください。  
※メール受信の設定方法はご使用のデバイスやメールサービス等によるため、ご自身でご確認ください。

# 2. 受講プログラム/コースの選択

ADELの各プログラムは学習目標やアスリートのカテゴリー、サポートスタッフの立場などに合わせて、様々なプログラムまたはコースがあります。  
 国内外の競技大会出場のためなどで、ADEL受講を要請されている場合は、修了を要請されているプログラムまたはコース名を確認してから受講してください。

## ＜日本語で受講できるADELのプログラム/コース＞

以下のプログラムとコースについては、日本語での受講が可能です。  
 ※英語ではADEL内全てのプログラムとコースが受講可能です。

### プログラム

- ▶ ADEL for National Level Athlete Program (NLA-日本語)
- ▶ ADEL for Internatinal Level Athlete Program (ILA-日本語)

### コース

- ▶ ADEL for RTP Athletes (RTP-日本語)

クリーンスポーツ・アスリートサイトのADELページ (p3参照) に「日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧」を掲載していますので、確認ください。

**世界アンチ・ドーピング機構 (WADA) のeラーニング「ADEL」**  
**日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧**

ADELの各プログラムは学習目標やアスリートのカテゴリー、サポートスタッフの立場などに合わせて、様々なプログラムまたはコースがあります。  
 国内外の競技大会出場のためなどで、ADEL受講を要請されている場合は、修了を要請されているプログラムまたはコース名を確認してから受講してください。

\*ADELは、WADAが内容を構築し、グローバルに運用するeラーニングシステムです。  
 日本語と英語に創設が生じた場合、英語が優先されます。

対象プログラム (日本語/英語)	受講コース (日本語/英語)	プログラム画像	所要時間 (目安)	QRコード	修了証明
【日本語】 ADEL for National-Level Athletes Education Program (NLA-日本語)	※国・レベルアスリート向けADELコース (日本語) Japanese ※国・レベルアスリート向けADELコース (英語) English (2022年10月1日より日本語版が追加されています)		29:00		○
【英語】 National-Level Athletes Education Program (English)	ADEL for National Level Athletes (English) Athlete's Guide to the 2021 Code (English)		29:00		○
【日本語】 ADEL for International-Level Athletes Education Program (ILA-日本語)	※国・レベルアスリート向けADELコース (日本語) Japanese ※国・レベルアスリート向けADELコース (英語) English (2022年10月1日より日本語版が追加されています)		29:00		○
【英語】 International-Level Athletes Education Program (English)	ADEL for International Level Athletes (English) Athlete's Guide to the 2021 Code (English)		29:00		○
【日本語】 ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (RTP-日本語)	※2ドレーンプログラム日本語版 JRP - 登録選手向け基本 ADELコース受講要約書 英語 (JAP)		1:00:00		○
【英語】 ADEL for Registered Testing Pool Athletes (English)	*4 TRAINING MATERIAL *Whatabout: experience ADEL Learning Experience Survey (English) *Athletes and ADEL Factsheet on "Accidental Cheat Blood Spot (DBS) Testing - The Basics"		1:00:00		○

※国内/海外レベルアスリートコース内の動画は、経時的に日本語字幕や吹き替え音声を入れることが可能なため英語版のみとなります。

**【コース】**

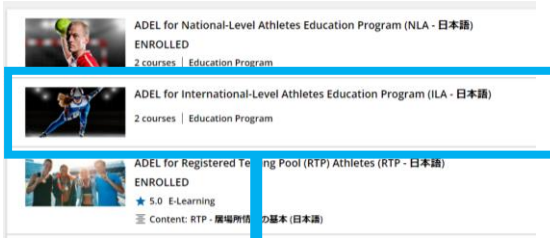
受講コース (日本語)	コース画像	所要時間 (目安)	QRコード	修了証明
アスリート向け 2021年世界 antidoping アンチドーピング条約 (2021 Code) 日本語版 ※国・レベルアスリート向け ADEL for National Level Athlete Education Program (NLA-日本語) ADEL for International Level Athlete Education Program (ILA-日本語)		1:00:00		—
アスリート向け 2021年世界 antidoping アンチドーピング条約 (2021 Code) 英語版 ※国・レベルアスリート向け ADEL for National Level Athlete Education Program (NLA-英語) ADEL for International Level Athlete Education Program (ILA-英語)		1:00:00		—
アンチドーピングについて 基礎ポイントの紹介		1:00:00		—
国際検定員向け (TUE)		1:00:00		—
アスリートの健康情報		1:00:00		—
検定員向け 2022年1月1日から5月の更新要約書 (SCC-Japanese)		5:00	—	—
検定員向け 2022年1月1日から5月の更新要約書 (SCC-English)		5:00	—	—
医療従事者 薬物乱用検査の最新情報		5:00		—
医療従事者向け 薬物乱用検査の最新情報 (日本語)		5:00	—	—
医療従事者向け 薬物乱用検査の最新情報 (英語)		5:00	—	—
血液検査薬物検出 (DBS) : (基本) (JAP)		5:00	—	—
血液検査薬物検出 (DBS) : (基本) (ENG)		5:00	—	—
Transmed Factsheet Athletes and ASP トレーナーへの説明 (日本語)		5:00		—
Transmed Factsheet Athletes and ASP トレーナーへの説明 (英語)		5:00		—

その他、日本語・英語以外の言語で受講可能なプログラム/コースについては、ADELへログイン後ご確認ください。

<https://adel.wada-ama.org/learn>

# 3. プログラムの構成

①

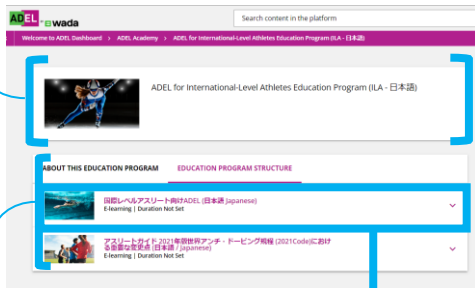


① ADELには様々なプログラムやコースがあります。

※ここではADEL for International Level Athlete Education Programを基に説明します。

②

プログラム



構成しているコース

②プログラムは  
いくつかのコースで構成されています。

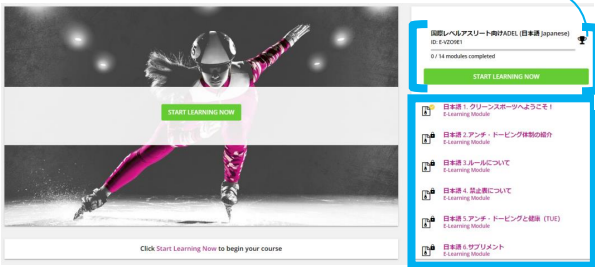
例)  
ADEL for International Level Athlete Education Programには、2コースがあります。

- ①国際レベルアスリート向けのADEL (日本語Japanese)
- ②アスリートガイド2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code) における重要な変更点 (日本語 /Japanese)

「国際レベルアスリート向けのADEL」をクリックすると開きます▼

③

コース



③コース内にはいくつかのモジュールがあります。

例) 国際レベルアスリート向けのADEL (日本語 Japanese) は、14個のモジュールで構成されています。

構成しているモジュール



自身が選択したプログラム/コース内の、  
全ての受講内容を完了することが必要です。

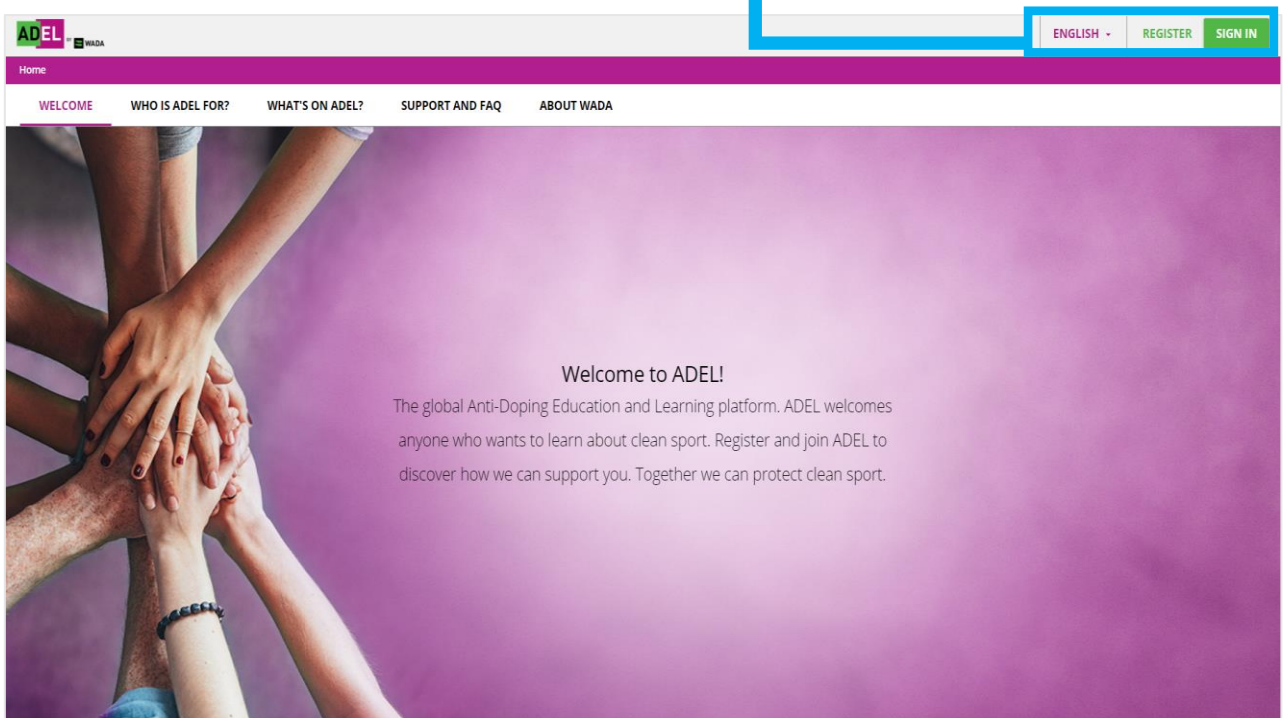
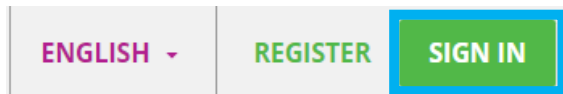
プログラムやコースは、P3にて案内したクリーンスポーツ・アスリートサイト内のADELページにある、  
「日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧」を確認しましょう。

# 4. 受講プログラムの検索

## 1 ADEL ヘサインイン



▼SIGN INをクリック



### Sign In



Please insert your username and password to proceed

- ▶ **Username**  
ADEL登録時のユーザーネームを入力
- ▶ **Password**  
ADEL登録時に設定したパスワードを入力
- ▶ **SIGN IN** をクリック

[Forgot your password or username?](#)




ユーザーネームもしくはパスワードを忘れてしまった場合は  
**こちら**

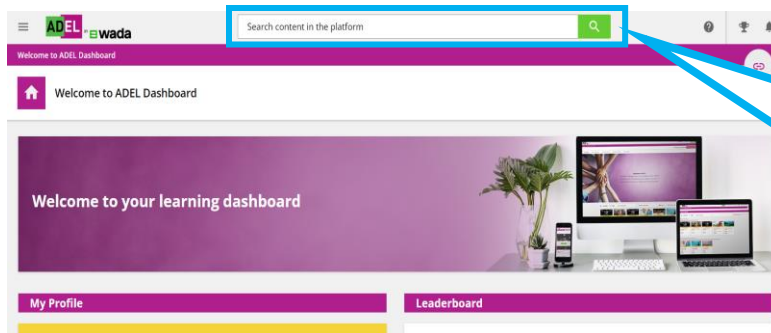


## 2 受講プログラムを検索

受講するプログラムを検索しましょう。

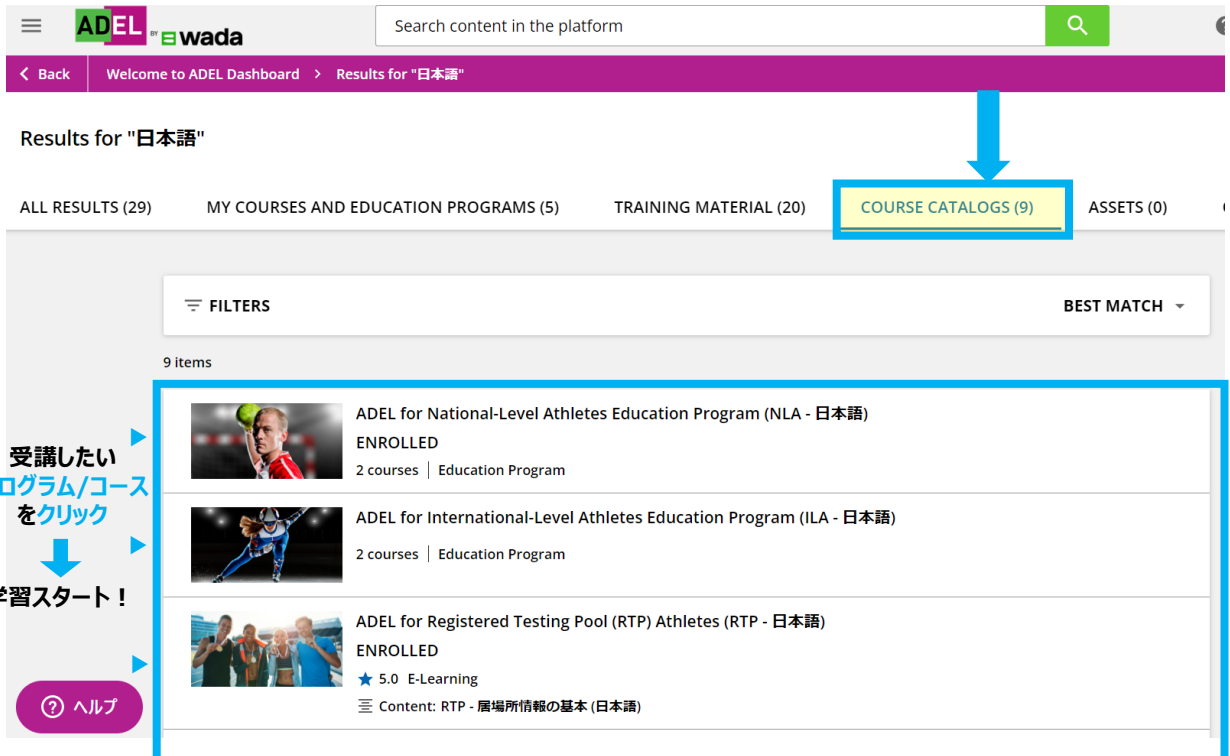
ADEL トップ画面の上段にある検索バー「**Search content in the platform**」で検索します。

- ① トップ画面上段にある「**Search content in the platform**」のボックスへ、自身が受講したいプログラム/コース名、不明な時は「日本語」と入力し、検索アイコン  をクリックする。



例  
「ADEL for National Level Athlete Education Program」  
や  
「日本語」

- ② 「**COURSE CATALOGS**」を選択すると、プログラム/コースの候補が表示されます。該当するものをクリックすると受講を開始できます。

A screenshot of the search results page for "日本語". The page shows a navigation bar with "Back", "Welcome to ADEL Dashboard", and "Results for '日本語'". Below the navigation bar, there are tabs for "ALL RESULTS (29)", "MY COURSES AND EDUCATION PROGRAMS (5)", "TRAINING MATERIAL (20)", "COURSE CATALOGS (9)", and "ASSETS (0)". The "COURSE CATALOGS (9)" tab is highlighted. Below the tabs, there is a "FILTERS" section and a "BEST MATCH" dropdown. The main content area shows 9 items. The first three items are highlighted with a blue box:

- ADEL for National-Level Athletes Education Program (NLA - 日本語)  
ENROLLED  
2 courses | Education Program
- ADEL for International-Level Athletes Education Program (ILA - 日本語)  
2 courses | Education Program
- ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (RTP - 日本語)  
ENROLLED  
★ 5.0 E-Learning  
Content: RTP - 居場所情報の基本 (日本語)

受講したい  
プログラム/コース  
をクリック  
↓  
学習スタート!

ヘルプ

# 5. プログラムの受講

## Step 1

例： ADEL for International Level Athlete Program(ILA-日本語)

The screenshot shows the ADEL dashboard interface. At the top, there is a search bar and navigation links. The main content area features a card for the 'ADEL for International-Level Athletes Education Program (ILA - 日本語)'. To the right of the card is a prominent green 'ENROLL' button, which is highlighted with a blue border and a red arrow pointing to it. The text 'ENROLLをクリック▼' is positioned above the button.

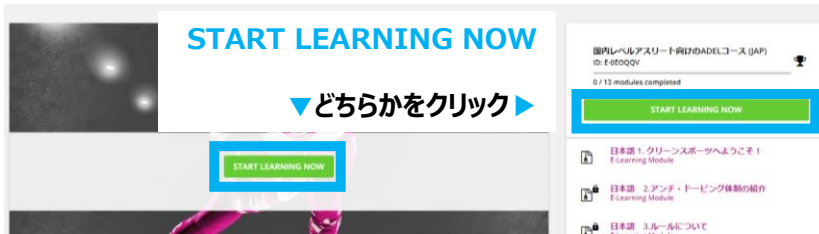
## Step 2

The screenshot displays a confirmation message: 'You've been enrolled successfully'. Below this, it states that the 'ADEL for International-Level Athletes Education Program (ILA - 日本語)' has been added to the user's learning activity. A blue button labeled 'START LEARNING NOW' is highlighted with a red border and a red arrow. The text 'START LEARNING NOWをクリック▼' is positioned above the button. Other buttons like 'CLOSE' and 'VIEW MY COURSES' are also visible.

## Step 3

The screenshot shows the course selection screen. At the top, there is a progress indicator for 'ADEL for International-Level Athletes Education Program (ILA - 日本語)' showing '0%' completion. Below this, there is a list of courses. The first course, '国際レベルアスリート向けADEL (日本語 Japanese)', is highlighted with a red border and a red arrow. The text '国際レベルアスリート向けのADEL (日本語 Japanese)をクリック▼' is positioned above the course. Below the course list, a red-bordered box contains the text: '修了証の発行には、2コースの受講が必須です (p 12参照)'. A red arrow points from this box back to the first course.

## Step 4






< **START LEARNING NOW** > ボタンを押して、受講を開始！

## Step 5




<国際レベルアスリート向けADEL（日本語Japanese）コースには14モジュールあります。全モジュールの受講が必須です。>



### モジュールの受講状況を示すアイコンの説明

-  緑のアイコン：受講完了
-  オレンジのアイコン：受講中
-  鍵付きのアイコン：未受講

各モジュールの進捗状況を確認して学習を進めてください。

-  ADELラーニング体験調査 eラーニングコースと受講に関する質問 (JAP) Survey
-  糖質コルチコイドの注射使用2022年1月1日からの重要な変更点 (GCC Japanese) Slides
-  乾燥血液スポット検査 (DBS) : (基本) (JAP) Slides DBS\_JAP



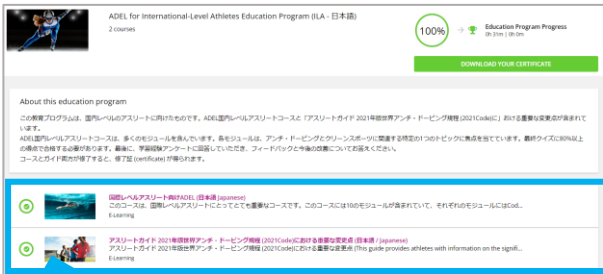
### 受講中の注意！

- ✓ モジュールを上から順に受講し、**最終クイズ**、**ADELラーニング体験調査eラーニングコースと受講に関する質問(JAP)**、**糖質コルチコイドの注射使用2022年1月1日からの重要な変更点(GCC Japanese)**、**乾燥血液スポット検査(DBS):基本(JAP)まで完了させる。** (上記まで完了するとモジュール進捗状況のmodule completedが14/14の表示になる)
- ✓ モジュール受講の途中でログアウトしても、受講完了したモジュールから戻れます。

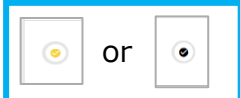
# 6. 修了証のダウンロード

例：ADEL for International Level Athlete Program (ILA-日本語)

<ダウンロードの前にプログラム内にある全コース（全モジュール）を修了しているか確認しましょう>



受講しているプログラムのページで構成されているコースが全て修了している必要があります。




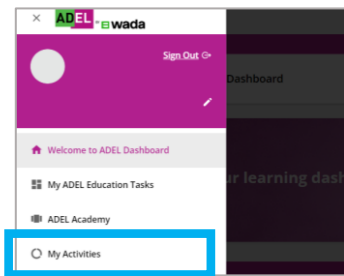
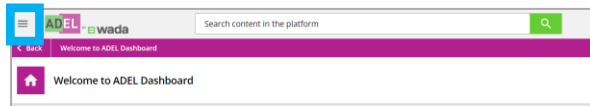
コースの受講状況アイコンが黄色/灰色になっている場合は、受講が完了していません。

## Step 1

① A/Bいずれかの方法で、「My Activities」を開きましょう

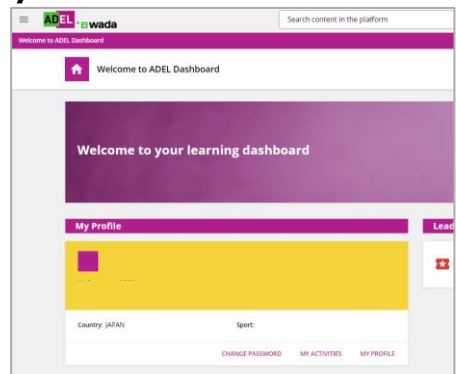
A

トップ画面左上の  (User Menu) から「My Activities」を開きます



B

トップ画面のMy Profileセクション内の「My Activities」を開きます

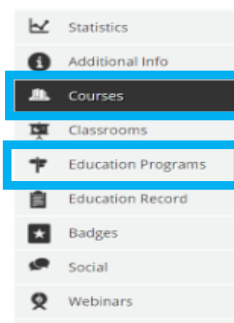


or

CHANGE PASSWORD MY ACTIVITIES MY PROFILE


② 画面左の「Courses」または「Education Programs」をクリックします


発行したい修了証が、コースの場合は「Courses」プログラムの場合は「Education Programs」を選択ください



## Step 2

### ③ 実施したプログラム/コースの受講状況が表示されます

実施が完了しているプログラム/コースには  
右側に  が表示されます

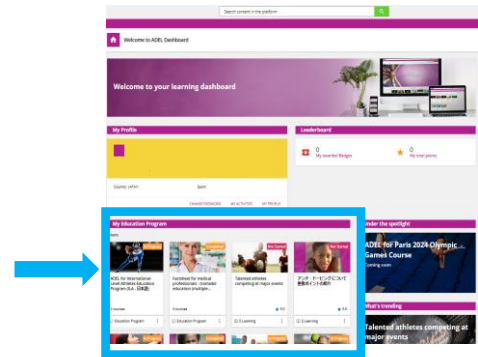
COURSE CODE	COURSE NAME	USER STATUS	ENROLLED DATE	EXPIRATION DATE	COURSE COMPLETION (CEUS)	CREDITS	TOTAL TIME	SCORE
	ADEL for Tokyo 2020 Olympics (English)	COMPLETED	9/25/2020	12/15/2020	1h 24m		0.00	
	ADEL pour les jeux olympiques de Tokyo 2020 (Français)	IN PROGRESS	10/6/2020		1h 9m		0.00	
	ADEL for International-Level Athletes (English)	COMPLETED	11/19/2020	1/11/2021	2h 51m		32.00	
	ADEL para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 (Español)	IN PROGRESS	11/19/2020		0h 47m		0.00	

### ④ 右側の を押すとダウンロードが開始されます

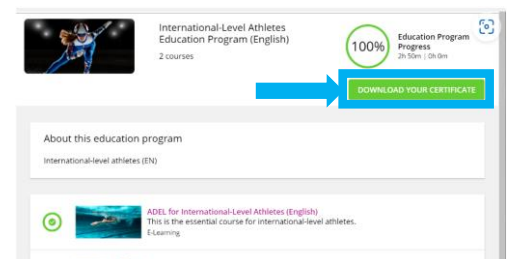
<参考> 以下の方法でも修了証をダウンロードすることが可能です

#### 受講したプログラムページからダウンロードする

- ① トップ画面のMy Education Programセクションで  
自身が受講したプログラムを選択する



- ② プログラムページの右側に「DOWNLOAD YOUR CERTIFICATE」が表示されるので、  
「DOWNLOAD YOUR CERTIFICATE」をクリックする



- ③ 修了証のダウンロードが開始される



#### ADEL修了証 (CERTIFICATE) のデータは

- ◆ パソコンの方：デスクトップやフォルダへデータを**保存!**
- ◆ スマホ・携帯の方：スクリーンショットやデータを**保存!**

※受講完了後は、ADELへログインし、再ダウンロードすることも可能です。

※修了証発行後の修了証の名前変更は、WADAへの問合せが必要となるため、ご自身ではできません。  
修了証発行後の名前変更方法については、別冊の「ADEL よくある質問 (FAQ)」p12を参照ください。



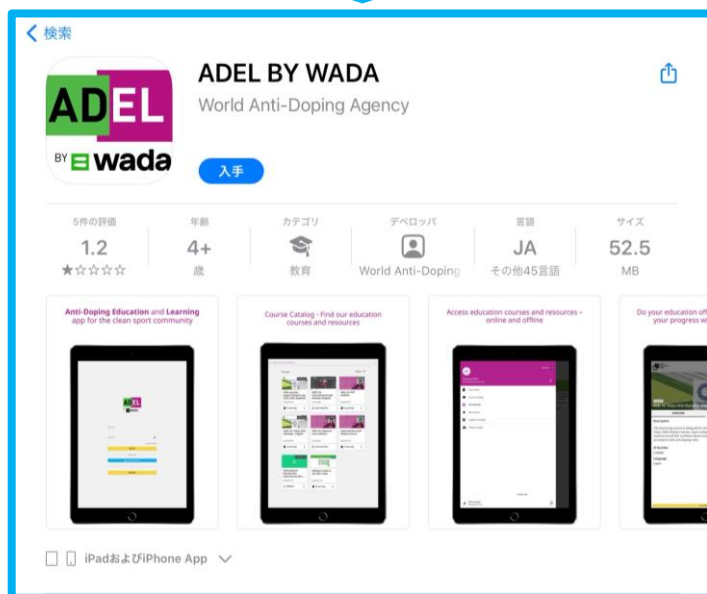
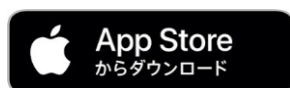
# ADEL モバイルアプリでの受講

## 7. アプリのダウンロード

### Step 0

iPhoneの場合はAppStoreで、  
アンドロイドの場合はGoogle Play ストアアプリで、  
**「ADEL」**と検索、もしくは以下のQRコードよりダウンロードください。

※ **英字で「ADEL」**と検索ください。「アデル」では検索できません。



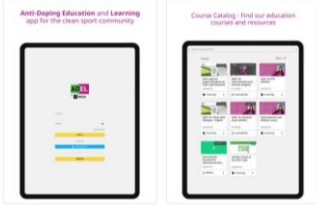
# 8. モバイルアプリでの受講

## Step 1

ダウンロードしたアプリを開く

ADEL BY WADA  
教育  
wada ★☆☆☆☆ 4

開く



## Step 2

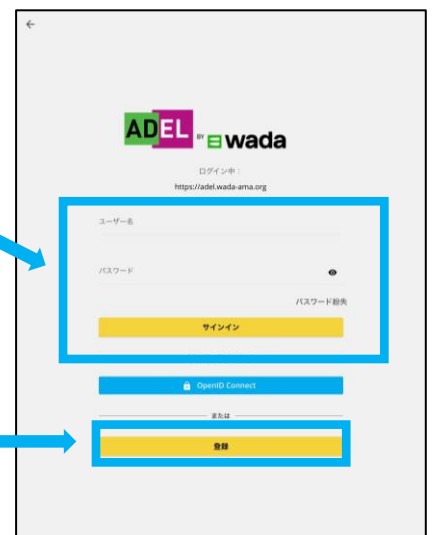
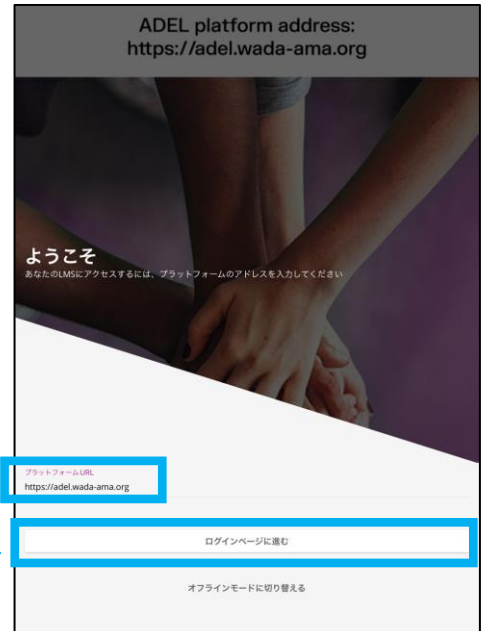
プラットフォームURLには  
「<https://adel.wada-ama.org>」を入力

アプリをダウンロード後、「ログインページに進む」を  
クリックする


「ユーザー名」と「パスワード」を入力し、  
「サインイン」をクリックする

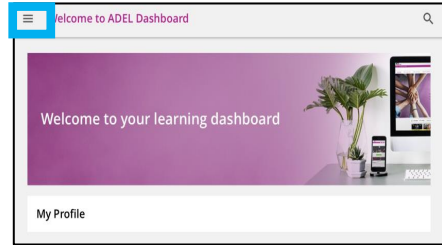


アカウントを作成していない場合は、「ログインページに進む」をクリックした後、「登録」より新規ユーザー登録ください。  
※登録内容等はp4を参照ください。

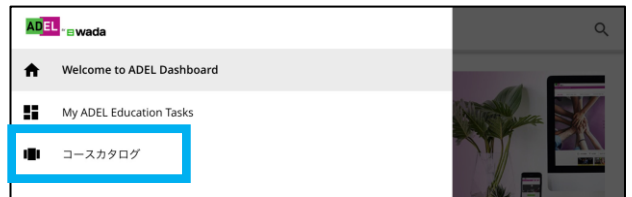


## Step 3

ログイン後、画面左上の  をクリック



「コースカタログ」をクリック

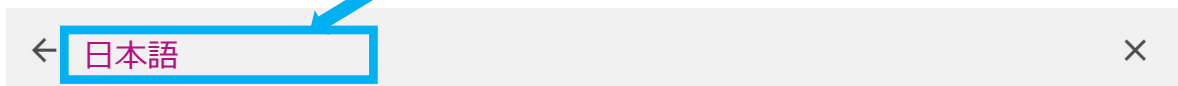


コースカタログ画面上部の  をクリック



## Step 4

① プログラム/コース名、または「日本語」と入力



すべての結果

マイコースと学習プラン

学習オブジェクト

コースカタログ

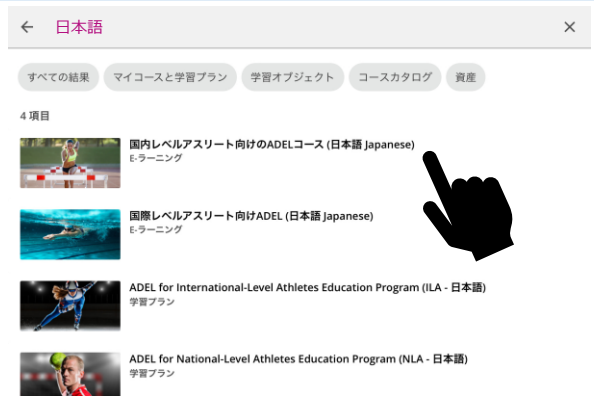
資産

13 項目

② 「コースカタログ」をクリック

## Step 5

検索結果から、受講するプログラム/コースをクリック





## Step 6

国内レベルアスリート向けのADELコース (日本語 Japanese)

概要 コンテンツ

0% | 0/13 完了済みのレッスン

13 項目

- 日本語 1. クリーンスポーツへようこそ！ SCORM 0 :
- 日本語 2. アンチ・ドーピング体制の紹介 SCORM 0 :
- 日本語 3. ルールについて SCORM 0 :
- 日本語 4. 禁止表について SCORM 0 :
- 日本語 5. アンチ・ドーピングと健康 (TUE) SCORM 0 :
- 日本語 6. サプリメント SCORM 0 :

さあ、学習を始めましょう！

「さあ、学習を始めましょう！」をクリックして、受講開始



# 9. オフライン環境での受講方法

## Step 1

オフライン環境で受講するには、先に<オンライン環境>での

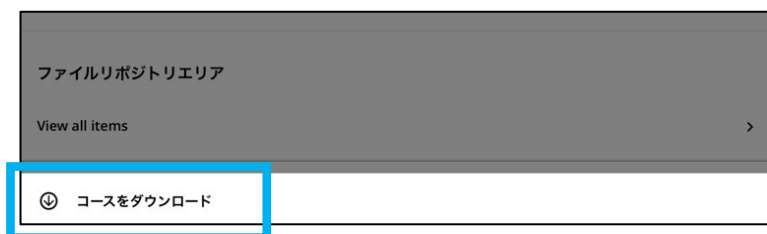
アプリのログイン(p13~)と以下のコースのダウンロードの実施が必要です

- ① **オンライン環境**で、p16で選んだコースの画面右上の  をクリック

※プログラムの場合は、プログラム内のコースを開き、以下同様に進める

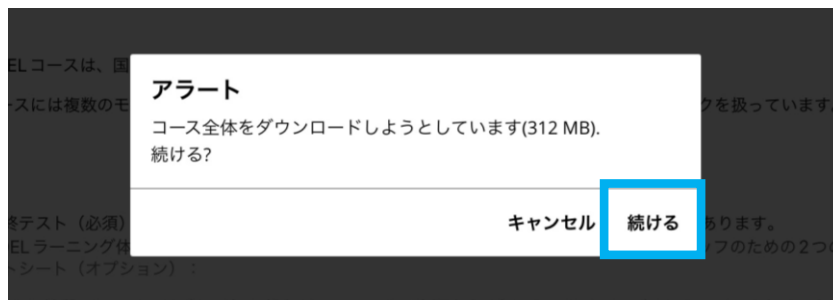


- ② 画面左下の「**コースをダウンロード**」をクリック



- ③ アラートの「**続ける**」をクリックし、ダウンロード開始！

※ダウンロードにかかる時間は、ネットワーク環境によって異なります。



## Step 2

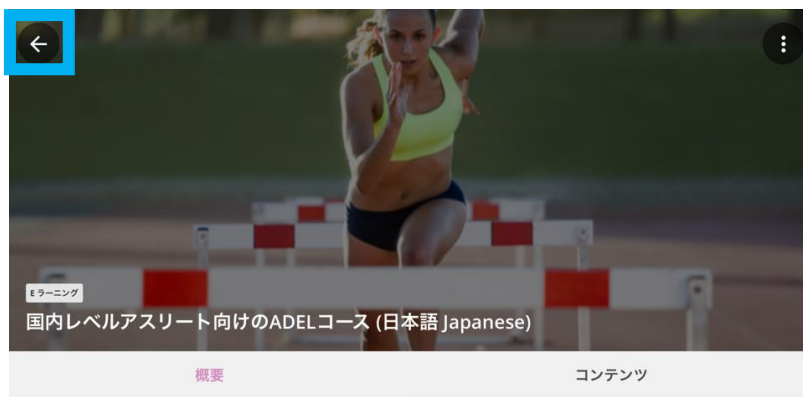
### ※ダウンロード完了後

① 画面左上の



をクリックして、トップ画面

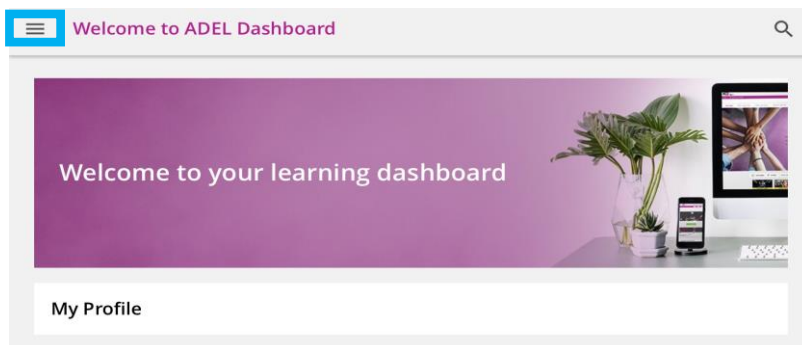
「Welcome to ADEL Dashboard」まで戻る



② トップ画面左上の



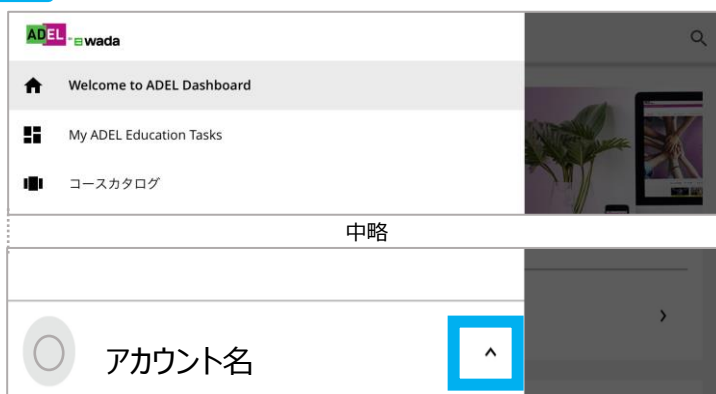
をクリック



③ 画面右下の

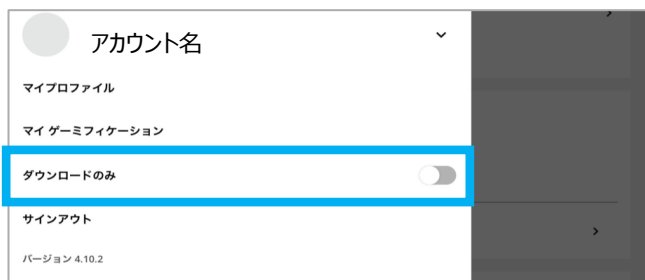


をクリック



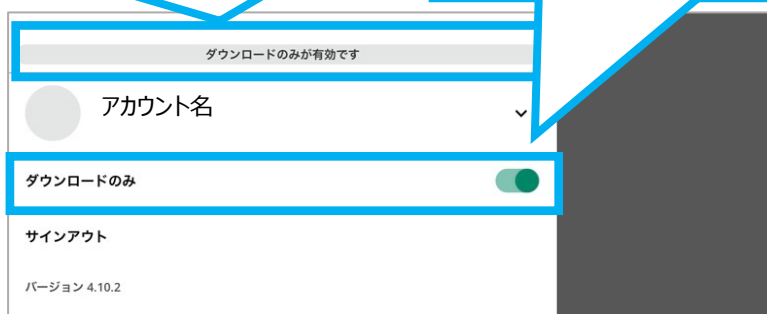
## Step 3

- ① ダウンロードのみの  をクリックし、有効にする



「**ダウンロードのみが有効です**」となる

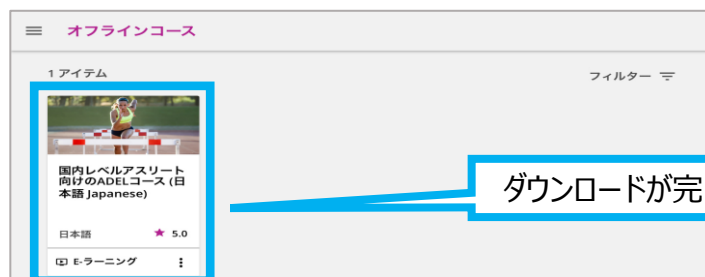
**ハイライト**されていると「有効」となります



- ② 「ダウンロードのみ」を有効にした場合、下図のような「オフラインコース」の選択が自動で表示されますので、画面左上の「オフラインコース」をクリック



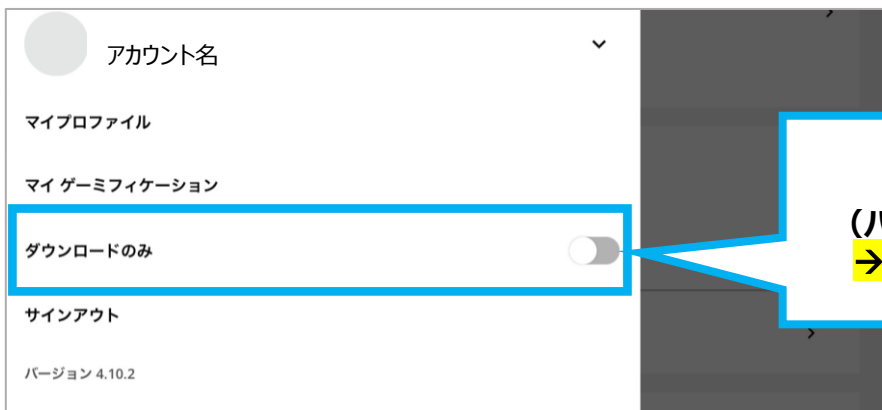
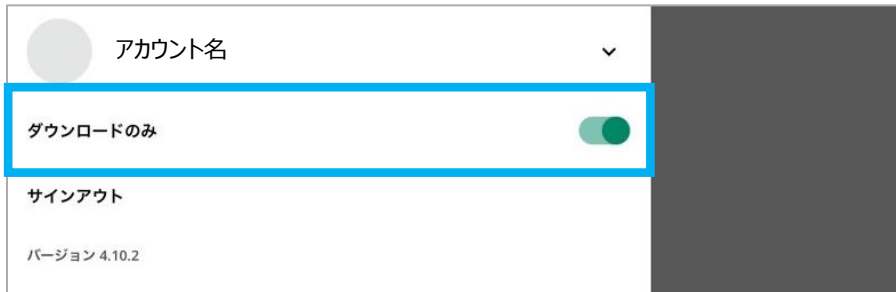
- ③ <オフラインコース> に、ダウンロードしたコースが表示されるので、受講するコースをクリック！  
p17と同じように「さあ、学習を始めましょう！」をクリックして受講開始



**\* ダウンロードされていないコースは表示されません (ダウンロードが完了しているか確認を)**

# 10. オンラインへの切替え

オフラインでの受講中、**オンライン**に戻る場合は、  
p18の手順で、「ダウンロードのみ」を再度クリックし、**無効**にする（ハイライトを無くす）ことで、  
オンライン受講が可能。



**無効**  
(ハイライトを無くす)  
→ **オンラインに戻る**



※オンラインに戻ると、オフラインでの受講内容が反映されます。

※修了証を発行するには、オンラインに戻り、オフラインでの受講内容を  
事前に反映しておく必要があります。

