

世界アンチ・ドーピング機構 (WADA) のeラーニング「ADEL」

日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧

ADELは学習目標やアスリートのカテゴリー、サポートスタッフの立場などに合わせた、様々なプログラムまたはコースがあります。国内外の競技大会出場等で、競技団体等からADEL受講を要請されている場合は、修了を要請されているプログラムまたはコース名を確認してから受講してください。

*ADELは、WADAが内容を構築し、グローバルに運用するeラーニングシステムです。日本語と英語に齟齬が生じた場合、英語が優先されます。

*プログラムの日本語名はWADAの運営システムの関係で予告なく変更される場合があります。検索時に日本語名で出てこない場合は英語名で検索ください。

【プログラム】

【最終更新月：2026年1月】

対象プログラム (日本語/英語)	受講コース (日本語/英語)	プログラム 画像	所要 時間 (目安)	修了証 発行
【日本語】 ADEL国内レベルのアスリートプログラム - (NLA_Japanese) 国内レベルアスリート向け	・国内レベルアスリート向けのADELコース (日本語NLA_Japanese) ※モジュール8 < RTP向けの居場所情報の基本 (日本語) > は欠番となっていますが、不具合・異常ではありません。受講を希望される場合は、別コースADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (RTP-日本語)内での受講が可能です。 ・アスリートガイド 2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)における重要な変更点 (日本語/Japanese)		2時間	○
【英語】 National-Level Athletes Education Program (English) 国内レベルアスリート向け	・ADEL for National-Level Athletes (English) ・Athlete's Guide to the 2021 Code (English)		2時間	○
【日本語】 ADEL国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese) 国際レベルアスリート向け	・国際レベルアスリート向けADEL (日本語ILA_Japanese) ・アスリートガイド 2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)における重要な変更点 (日本語/Japanese)		2時間	○
【英語】 International-Level Athletes Education Program (English) 国際レベルアスリート向け	・ADEL for International-Level Athletes (ILA_English) ・Athlete's Guide to the 2021 Code (English)		2時間	○
【日本語】 ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (RTP-日本語) RTPアスリート向け	※ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (RTP-日本語) は以下2つのモジュールで構成されます。 ・日本語 - RTP - 居場所情報の基本 ・ADELラーニング体験調査eラーニングコースと受講に関する質問 (JAP)		1時間	○
【英語】 ADEL for Registered Testing Pool Athletes (English) RTPアスリート向け	※ADEL for Registered Testing Pool Athletes (English) は以下4つのモジュールで構成されます。 ・Whereabouts essentials ・ADEL Learning Experience Survey (English) ・Athletes and ASPs' factsheet on glucocorticoid ・Dried Blood Spot (DBS) Testing - The Basics		1時間	○
【日本語】 ADEL国際・国内レベルアスリートのコーチプログラム (COA_Japanese) 国際・国内レベルアスリートのコーチ向け	・国際・国内レベルアスリートのコーチ向けADEL (COA_Japanese) ・アスリートガイド2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)における重要な変更点 (日本語/Japanese)		2時間	○
【英語】 Coaches of High Performance Education Program (English) 国際・国内レベルアスリートのコーチ向け	・ADEL for Coaches of High Performance (English) ・Athlete Support Personnel (ASP) Guide to the Code 2021 (English)		2時間	○
【日本語】 主要競技大会出場予定のタレントアスリート (TAME_Japanese) 主要競技大会出場予定のタレントアスリート向け	・主要競技大会出場予定のタレントアスリート (TAME_Japanese)		1時間	○
【英語】 Talented Athletes competing at Major Events (English) 主要競技大会出場予定のタレントアスリート向け	・Talented athletes competing at major events		1時間	○

※国内/国際レベルアスリートコース内の動画は、技術的に日本語字幕や吹替音声を入れることが困難なため英語版のみとなります。

【コース】

受講コース（日本語）	コース画像	所要時間 (目安)	修了証 発行	
アスリートガイド 2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)における重要な変更点 (日本語 / Japanese) ※以下のプログラム内に掲載されています。 ・ADEL国内レベルのアスリートプログラム (NLA_Japanese) ・ADEL国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese) ・ADEL国際・国内レベルアスリートのコーチプログラム (COA_Japanese)		10分	—	
アスリートサポートスタッフガイド 2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)における重要な変更点 (日本語 Japanese)		10分	—	
アンチ・ドーピング について 重要ポイントの紹介		10分	—	
治療使用特例 (TUE)		10分	—	
アスリートの居場所情報		10分	—	
糖質コルチコイドの注射使用 (日本語 Japanese) Factsheet: 糖質コルチコイドの注射使用2022年1月1日からの重要な変更点 (GCC Japanese) ※以下コース内に掲載されています。 ・国内レベルアスリート向けのADELコース (日本語Japanese) ・国際レベルアスリート向けADEL (日本語Japanese) ・国際・国内レベルアスリートのコーチ向けADEL (日本語_COA_Japanese)		5分	—	
Fact sheet	医療従事者 糖質コルチコイドの注射使用 (GCC Japanese) ※Factsheet for medical professionals - glucocorticoid injection education (multiple languages)内に日本語が掲載されています。		5分	—
	乾燥血液スポット検査 (DBS) : (基本) (JAP) ※以下コースに掲載されています。 ・国内レベルアスリート向けのADELコース (日本語Japanese) ・国際レベルアスリート向けADEL (日本語Japanese) ・国際・国内レベルアスリートのコーチ向けADEL (日本語Japanese)		5分	—
	Tramadol Factsheet Athletes and ASP_トラマドールの使用 (日本語 Japanese) ※Factsheet - tramadol education (multiple languages) 内に日本語が掲載されています。		5分	—
	Tramadol Factsheet Medical Professionals_医療従事者 トラマドールの使用 (日本語 Japanese) ※Factsheet for medical professionals - tramadol education (multiple languages) 内に日本語が掲載されています。		5分	—

ADELに登録・ログインの上、受講を開始ください。

登録方法、コース/プログラムの検索方法についてはJADAのクリーンスポーツ・アスリートサイトの「ADELユーザーガイド」を確認ください。

▼ADEL by WADA

▼クリーンスポーツ・アスリートサイト ADELページ



<https://adel.wada-ama.org/learn>



<https://www.realchampion.jp/resources/000169.html>