

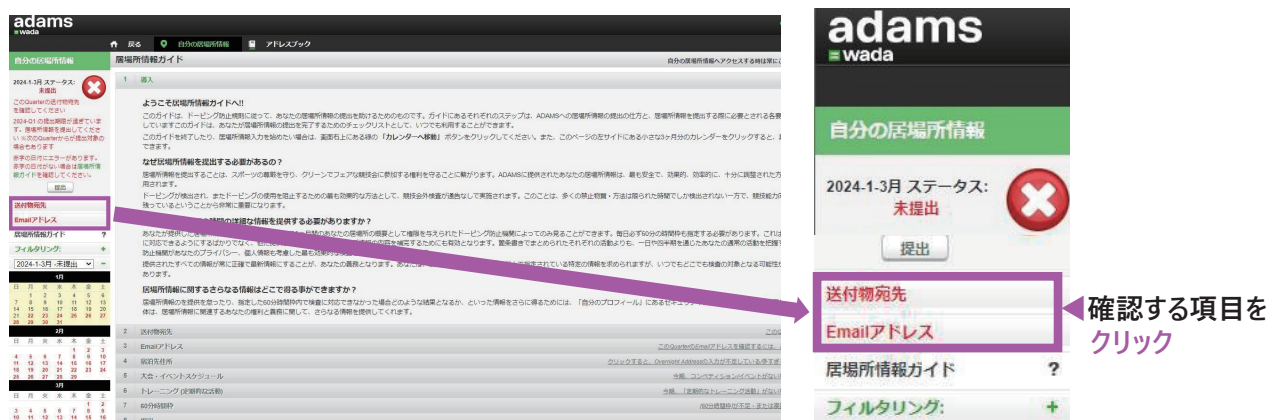
クォーター毎の送付物宛先・E-mailアドレスの確認

ADAMS（ブラウザ版）の場合

1 ADAMSへログインし、居場所情報を開く

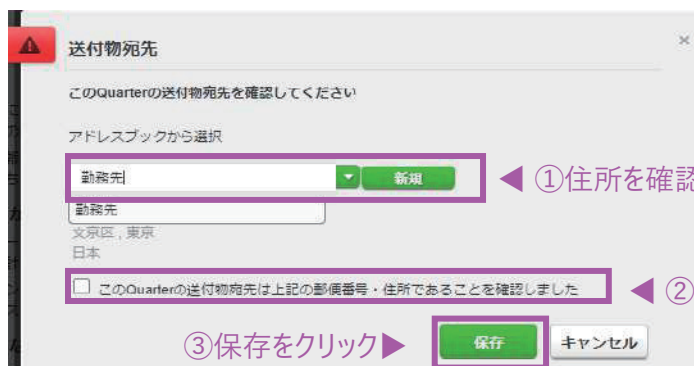


2 送付物宛先/E-mailアドレスの確認項目をクリック



3 送付物宛先を確認

このクォーター（四半期）の送付物宛先の郵便番号・住所を確認し、確認後、☒を入れて保存をクリック。



- ☑ クォーター（四半期）中、海外遠征等で特定の住所を不在にする場合は、送付物宛先として、代理で受け取れる住所を指定してください。
- ☑ 引っ越しをした場合は、前の住所になっていないか必ず確認の上、☒を入れるように注意してください。

4 E-mailアドレスを確認

クォーター（四半期毎）のE-mailアドレスを確認後、☒を入力し、保存ボタンをクリック。
メールアドレスが変更になった場合は、必ず新しいアドレスを入力してから、☒を入力すること。

EMAILアドレス

このQuarterのEmailアドレスを確認してください。

Emailアドレス taro.yamada@jada.com ◀ ①E-mailアドレスを確認

☐ 上記のEmailアドレスがこのQuarterで有効であることを確認しました。 ◀ ②確認後、☒を入れる

③保存をクリック ▶ 保存 キャンセル

- ☒ ADAMSに登録されたE-mailアドレスは、世界アンチ・ドーピング機構（WADA）や日本アンチ・ドーピング機構（JADA）からご連絡をさせていただきます。
- ☒ **常に確認ができるE-mailアドレスを入力**してください。

Athlete Central（アプリ）の場合

1 Athlete Central（アプリ）を開き、次のQuarterをクリック

TEST JADA
日本・スキー
プロフィールを見る >

🟢 今のQuarter
提出済です！
詳細を見る

次のQuarter
締め切り：2022年12月15日 木曜日
—— 未提出です ——
！ 提出する !

🕒 次の60分間枠
明日 06:00

Google 編集

← 次のQuarter

—— 未提出です ——
締め切り：2022年12月15日
あと184アクション
提出する

① 以下の情報を入力し
期限までに提出してください

このQuarterの情報

📍 送付物宛先
送付物宛先を入力

✖️

✉️ Email
taro.Yamada@jada.com

確認 変更する

✖️ マークが表示されている項目は、確認が必要です

送付物宛先
クリック&確認

E-mail
クリック&確認

2 送付物宛先を確認



← 次のQuarter

―― 未提出です ――
締め切り：2022年12月15日
あと184アクション

提出する

① 以下の情報を入力し
期限までに提出してください

このQuarterの情報

📍 送付物宛先

送付物宛先を入力

- ☑ **【送付物宛先を入力】**をクリックし、このクォーター（四半期）の送付物宛先を入力すること。
- ☑ クォーター（四半期）中、海外遠征等で特定の住所を不在にする場合は、送付物宛先として、代理で受け取れる住所を指定してください。
- ☑ 引っ越しをした場合は、新しい住所を入力しているか、必ず確認してください。

◀ クリック＆確認

3 E-mailアドレスを確認



← 次のQuarter

―― 未提出です ――
締め切り：2022年12月15日
あと184アクション

提出する

✉ Email

taro.Yamada@jada.com

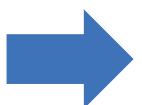
確認 変更する

- ☑ クォーター（四半期）のE-mailアドレスを確認後、確認ボタンをクリック。
- ☑ ADAMSに登録されたE-mailアドレスは、世界アンチ・ドーピング機構（WADA）や日本アンチ・ドーピング機構（JADA）からご連絡をさせていただきます。
- ☑ **常に確認ができるE-mailアドレス**を入力してください。

①E-mailアドレスを確認

②E-mailアドレスに**変更がない場合**は、**【確認】**をクリック

E-mailアドレスを変更する場合は、次のページへ

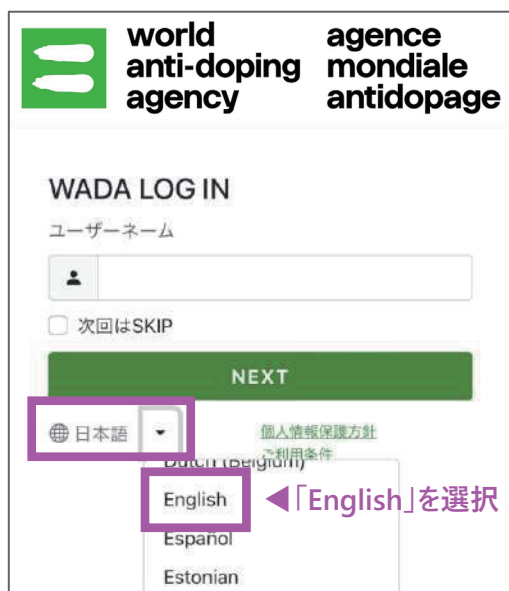


ー E-mailアドレスを変更する場合、再ログインが必要です！ー

Step 1 ログインしている場合は、必ず一度ログアウトを行う



Step 2 Athlete Centralのログイン画面を開き、言語設定を行う



1 ログイン画面にて、言語設定タブから
日本語 ➡ Englishへ変更！

2 【ユーザーネーム】を入力

3 【NEXT】をクリック

Step 3 ADAMSへログイン

ここからは通常通り、ログインを行う。

Step 4

E-mailアドレス変更画面を開く（プロフィールページ（Personal Info）へ）

スマホのトップ画面の【変更する】から変更を行う場合（P.2参照）



【変更する】をクリック

【プロフィール】ページから変更する場合

1 【プロフィールを見る】をクリック



2 【連絡先】をクリック

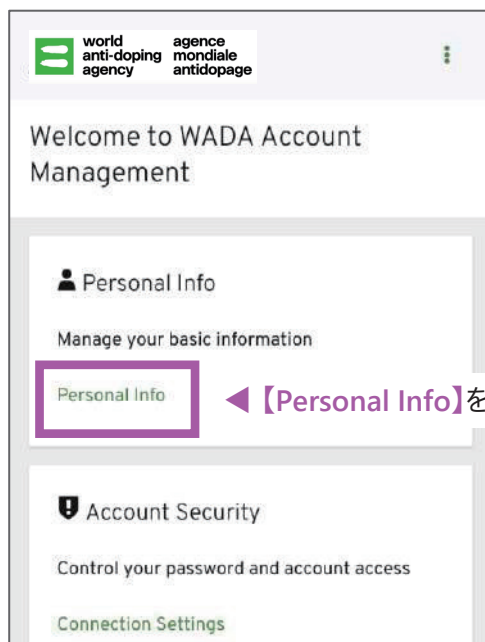


3 E-mail欄の【変更する】をクリック



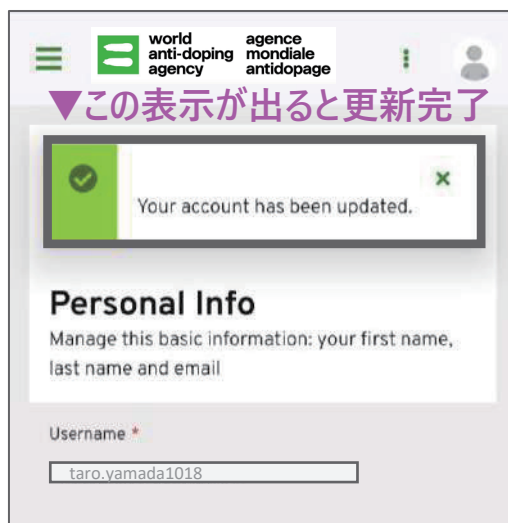
Step 5

E-mailアドレス変更画面を開く



Step 6

E-mailアドレスの変更を行う



変更後、言語設定タブから「English→日本語」へ戻すことができます

Step 2 参照