

✈️ 移動(Travel)について：海外への移動

▶ [移動]の登録は、機内泊や長時間の移動により、
宿泊先もしくは5:00～23:00の間で
60分時間枠が登録できない場合にのみ
使用してください。

▶ 日付をまたぐ
▶ 乗り継ぎがある
▶ 陸路・空路など複数ある場合でも、
出発地から最終目的地までまとめて
[移動]をひとつの категорияとして
登録してください。

※ [同じ日内] で移動し、
[60分時間枠] [宿泊先]
が登録できる場合は、
[移動 (Travel)]ラベルの
使用不可。

注意 国際競技連盟 (IF) の RTP/TP もしくはその他のプールに登録されているアスリートの場合、IF のルールに従い [移動] の登録を行ってください

[移動]として登録が必要なスケジュール

1. 機内泊・車中泊*のため 宿泊先が登録できない場合

23:00～翌5:00がすべて移動時間

例えば

19:00 東京自宅・出発 ➡ 翌15:00 ドイツのホテル到着
22:00 車で東京自宅・出発 ➡ 翌6:00 大阪のホテル到着

2. 長時間の移動で5:00-23:00の間で 60分時間枠が設定できない

例えば

5:30 東京自宅・出発 ➡ 23:30 イギリスのホテル到着

1・2のどちらかもしくは両方あるなら

[移動]の登録へ

[移動]として登録しないスケジュール

60分時間枠、宿泊先の登録ができる場合は、[移動]の登録は必要ありません。
長時間移動や国をまたぐ移動であっても、「同じ日内」の[移動]は、登録不要です。

1. 同じ日内の移動

例えば

10:00 東京自宅・出発 ➡ 同日16:00 韓国のホテル到着

2. 日付変更線を通り、 出発日より前の時間に到着する場合

例えば

20:00 東京自宅・出発 ➡ (日付変更線通過) 前日8:00 アメリカのホテル到着

[移動]の登録はせず、現地時間で

60分時間枠と宿泊先を登録



*すべて現地時間で登録してください

*車中泊：[移動]で登録してください。一定の場所にとどまっている場合、その場所(駐車場など)を [宿泊先] で登録してください

日程	時間	移動の予定
6月6日	5:00	
	6:00	ソルトレイクシティホテル 出発
		↓
		車移動 (ホテル⇒空港)
	8:00	ソルトレイクシティ空港 着
	9:00	ソルトレイクシティ空港 発
		↓
6月7日		飛行機 UA777便
	10:00	ロサンゼルス空港 着
		↓
		乗り継ぎ (ロサンゼルス空港内・待機)
	14:00	ロサンゼルス空港 発
		↓
		飛行機 NH123便
	5:00	
		↓
	18:00	成田 着
		↓
		車移動 (空港⇒自宅)
	21:00	東京自宅 着
	⋮	
	23:00	

ADAMS登録		
移動	60分時間枠	宿泊先
	60分時間枠	
移動 エントリ ✈️		
	60分時間枠	宿泊先 (東京自宅)

移動を入力する時は以下のステップで!

Step1

該当日に[移動]を登録!

Step2

[移動]登録後に、エラー表示が出た時は
更新が必要!



Step1

該当日に[移動]を登録

日程	時間	移動の予定
6月6日	5:00	
	6:00	ソルトレイクシティホテル 出発
		車移動 (ホテル⇒空港)
	8:00	ソルトレイクシティ空港 着
	9:00	ソルトレイクシティ空港 発
		飛行機 UA777便
	10:00	ロサンゼルス空港 着
	14:00	ロサンゼルス空港 発
6月7日	5:00	飛行機 NH123便
	18:00	成田 着
		車移動 (空港⇒自宅)
	21:00	東京自宅 着
	23:00	

ADAMS登録		
移動	60分間隔	宿泊先
移動 エントリ	60分間隔	
	60分間隔	宿泊先 (東京自宅)

入力例

出発地 ▶ アメリカ・ソルトレイクシティホテル

目的地 ▶ 東京自宅

01

カレンダー画面の**出発の日**をクリック

02

住所の選択肢にある**[移動]**を選択

03

注意事項を読み、**[確認]**をクリック

確認内容

- ・移動により5:00～23:00に[60分間隔枠]が登録できない
- ・機内泊などで[宿泊先]が登録できない

▶ Step1 該当日に「移動」を登録！

			ADAMS登録		
日程	時間	移動の予定	移動	60分時間枠	宿泊先
6月6日	5:00		移動 エントリ 	60分時間枠	
	6:00	ソルトレイクシティホテル 出発 ▼ 車移動 (ホテル⇒空港) ▼			
	8:00	ソルトレイクシティ空港 着 ▼			
	9:00	ソルトレイクシティ空港 発 ▼ 飛行機 UA777便			
	10:00	ロサンゼルス空港 着 ▼ 乗り継ぎ (ロサンゼルス空港内・待機) ▼			
	14:00	ロサンゼルス空港 発 ▼			
		▼ 飛行機 -NH123便			
		▼ ▼ ▼			
		▼			
6月7日	5:00			60分時間枠	宿泊先 (東京自宅)
		▼ ▼ ▼			
	18:00	成田 着 ▼ 車移動 (空港⇒自宅) ▼			
	21:00	東京自宅 着 ▼ ・ ・ ・ 23:00			

新規移動エントリ

✕

A

主な移動手段

飛行機

▼

航空会社

ユナイテッド航空、ANA

便名 ※複数可

UA777、NH123

B

出発場所

ソルトレイクシティ・ホテル

日時

06-月-2023

06:00

C

到着場所

東京自宅

日時

07-月-2023

21:00

D

このエントリの追加情報

6/6 ソルトレイクシティ発 (UA777)
14:00 ロサンゼルス発 (NH123)
6/7 18:00 成田着

保存

キャンセル

- ## ① 移動手段とその詳細情報を入力
- (A) 主な移動手段 … 主に使う交通手段を選択
航空会社 … 航空会社名
便名 … 航空便名(複数ある場合は、全て入力)
- ## ② 出発・到着などの詳細情報を入力
- (B) 出発場所 … 移動を開始した場所(都市と具体的な場所)
日時 … 出発場所より移動を開始する日時
- (C) 到着場所 … 最終目的地
日時 … 最終目的地に到着する日時
- (D) このエントリの追加情報 … 移動に関する補足がある場合に入力

例えば

- ・乗り継ぎ先のXX空港内のホテルに6/6は半日滞在
- ・空港到着時刻が深夜であるため、公共交通機関がない場合は、空港近隣ホテルに宿泊予定 など

入力内容をすべて再確認し[保存]をクリック

[移動]登録時の注意

- ・[移動]が発生する場所の現地時間で入力すること
- ・飛行機以外で[移動]の場合は、フライト情報(便名など)は不要です
- ・出発場所、到着場所などの情報は、詳細を入力すること
- ・車中泊の場合、駐車する場所の住所、施設名、Google Mapなどの位置情報のURLなどを入力すること

▶ Step1 該当日に [移動] を登録！

05



自分の居場所情報

2023-4-6月 ステータス: 
更新済

送付物宛先

Emailアドレス

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: +

2023-4-6月 -更新済 ▼ -

移動の登録完了

移動エントリ登録後、青色のラベルで飛行機マークで登録されます。

更新した日付には、**！マーク**が表示されます。

ADAMSにて、**ステータス:更新済**になっていることも確認しましょう。



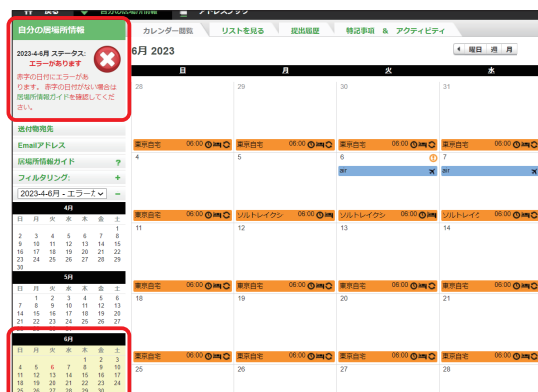
エラー表示になっていなくても必ず[移動]登録日前後の予定も確認しましょう



Step2

[移動]登録後に、エラー表示が出た時は更新が必要!

1. 移動の登録後、エラーが出ている場合



ADAMSにてステータス:エラーがありますが表示されます。

また、カレンダー上で、エラー日が赤い文字で表示されます。

エラー内容を確認し、更新が必要です。

2. [移動]と[他のエントリ]の登録日時が重複している場合

日程	時間	移動の予定	ADAMS登録	移動エントリ更新前に登録していた情報
6月6日	5:00	ソルトレイクシティ 出発		
	6:00	車移動(ホテル⇒自宅)		60分時間枠
	8:00	ソルトレイクシティ空港 着		
	9:00	ソルトレイクシティ空港 発		
	10:00	飛行機 UA777便		
	14:00	ロサンゼルス空港 着 乗り継ぎ(ロサンゼルス空港内・待機) ロサンゼルス空港 発	移動 エントリ	
	23:00	飛行機 NH123便		宿泊先:ソルトレイクホテル
6月7日	0:00			
	5:00			
	18:00	成田 着		
	21:00	車移動(空港⇒自宅)		
	23:00	東京自宅 着		60分時間枠 宿泊先:東京自宅



注意

[移動]登録前後の[宿泊先]も必ず確認しましょう

[移動]を登録した際、
[宿泊先][60分時間枠][定期的な活動]など、
他のエントリが登録されている場合、
日時が重複しているとエラーが表示されます。

エラーの原因

- ① 6月6日 朝6時の[60分時間枠]が、移動の時間と重複
- ② 6月6日 [宿泊先] が、移動の時間と重複



➡ ① 6:00の[60分時間枠]が重複!

➡ ② 6月6日の夜から、朝に滞在する[宿泊先]が重複!

解決! [宿泊先][60分時間枠]を削除する場合



削除したい[宿泊先][60分時間枠]のエントリをクリック

➡ [削除]をクリック

➡ [このエントリのみ削除]をクリック

➡ 既に登録していた[宿泊先][60分時間枠]の削除

削除後、エラーが出ていないか再度確認してください。

注意

- ・削除した[宿泊先]エントリ内に[60分時間枠]が指定していた場合、[宿泊先]を削除すると[60分時間枠]も一緒に削除されます



ソルトレイクシティ 06:00

↑ [宿泊先]エントリ内に[60分時間枠]が設定されている場合

- ・当日、[60分時間枠]の登録が可能な場合は、[60分時間枠]のみの情報をカテゴリー[その他]で作成し、登録してください

▶ Step2 [移動]登録後に、エラー表示が出た時は更新が必要!

3. [移動]を登録した日に[宿泊先][60分時間枠]の必要な情報が未登録の場合

日程	60分時間枠	時間	移動の予定	ADAMS登録
6月6日		5:00		✕ 60分時間枠の登録が必要!
		10:00	東京自宅 発	移動 エントリ
		18:00	成田空港 発	
		23:00	飛行機	
6月7日		0:00		
		0:55	シンガポール空港 着	
		5:00	乗り継ぎ(空港内待機)	
		13:00	シンガポール空港 発	
		20:00	フランス 着	
6月8日		23:00	車移動 (空港⇒トレーニング拠点へ)	✕ 宿泊先の登録が必要!
		0:00		
		0:30	トレーニング拠点 着	
		5:00		

5:00-23:00は、60分時間枠を指定できる時間帯です。

移動の登録をしたのに、エラーが出ている時は…



[60分時間枠]の登録が必要な日はないですか?

[移動]により宿泊先は登録できないが、5:00~23:00までの間で[60分時間枠]が指定できる場合は、登録が必要です。

例えば

6月6日 5:00~10:00までの間で
[60分時間枠]の登録が可能!

[宿泊先]の登録が必要な日はないですか?

移動の時間が、23:00~翌5:00までの間に終了する場合、
60分時間枠は指定できませんが、
その日の[宿泊先]は登録が必要です。

例えば

6月7日の夜から、6月8日の朝に滞在する
[宿泊先]の登録が可能!

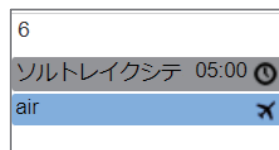
解決! [60分時間枠]のみを登録する場合

[60分時間枠]を登録したい日をクリック

→ カテゴリーは[その他]を選択

→ 全ての項目を漏れなく登録し、[保存]をクリック



登録完了後、エラーが出ていないか再度確認してください。



✈ 東京からの[移動]登録例

※スケジュールに記載の移動時間は事例です。

60分時間枠 5:00-23:00を指定できる時間帯です。
宿泊先 1日の終わりに滞在する場所(その日の夜から次の日の朝滞在している場所)です。

				ヨーロッパ		深夜便の利用			
日程	時間	60分 時間枠	宿泊先	例：フランス・パリ	ADAMS登録	例：深夜便の利用	ADAMS登録		
6月5日	21:00				6月5日 宿泊先 (東京自宅)		6月5日 宿泊先 (東京自宅)		
	22:00								
	23:00								
6月6日	0:00					移動 エントリ 			60分時間枠
	1:00								
	2:00								
	3:00								
	4:00								
	5:00			東京自宅 出発					
	6:00		 車移動					
	7:00			空港 到着					
	8:00			9:00 東京 発					
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00		 飛行機					
	17:00								
	18:00								
19:00									
20:00									
21:00				東京自宅 出発	移動 エントリ 				
22:00		 車移動						
23:00			空港 到着						
6月7日	0:00			パリ着(現地時間)		6月6日 宿泊先(パリ・ホテル)	16:30 東京 発	60分時間枠	
	1:00		 車移動					
	2:00			現地ホテル 着					
	3:00								
	4:00								
	5:00								
	6:00								
	7:00								
	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00								
	17:00								
	18:00								
	19:00								
	20:00								
	21:00								
	22:00								
	23:00								
	0:00								
	1:00								
	2:00								
	3:00								
	4:00								
	5:00								
	6:00								
	7:00								
	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00								
	17:00								
	18:00								
	19:00								
	20:00								
	21:00								
	22:00								
	23:00								
	0:00								
	1:00								
	2:00								
	3:00								
	4:00								
	5:00								
	6:00								
	7:00								
	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00								
	17:00								
	18:00								
	19:00								
	20:00								
	21:00								
	22:00								
	23:00								
	0:00								
	1:00								
	2:00								
	3:00								
	4:00								
	5:00								
	6:00								
	7:00								
	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00								
	17:00								
	18:00								
	19:00								
	20:00								
	21:00								
	22:00								
	23:00								
	0:00								
	1:00								
	2:00								
	3:00								
	4:00								
	5:00								
	6:00								
	7:00								
	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00								
	17:00								
	18:00								
	19:00								
	20:00								
	21:00								
	22:00								
	23:00								
	0:00								
	1:00								
	2:00								
	3:00								
	4:00								
	5:00								
	6:00								
	7:00								
	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00								
	17:00								
	18:00								
	19:00								
	20:00								
	21:00								
	22:00								
	23:00								
	0:00								
	1:00								
	2:00								
	3:00								
	4:00								
	5:00								
	6:00								
	7:00								
	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00								
	17:00								
	18:00								
	19:00								
	20:00								
	21:00								
	22:00								
	23:00								
	0:00								
	1:00								
	2:00								
	3:00								
	4:00								
	5:00								
	6:00								
	7:00								
	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00								
	17:00								
	18:00								
	19:00								
	20:00								
	21:00								
	22:00								
	23:00								
	0:00								
	1:00								
	2:00								
	3:00								
	4:00								
	5:00								
	6:00								
	7:00								
	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00								
	17:00								
	18:00								
	19:00								
	20:00								
	21:00								
	22:00								
	23:00								
	0:00								
	1:00								
	2:00								
	3:00								
	4:00								
	5:00								
	6:00								
	7:00								
	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00								
	17:00								
	18:00								
	19:00								
	20:00								
	21:00								
	22:00								
	23:00								
	0:00								
	1:00								
	2:00								
	3:00								
	4:00								
	5:00								
	6:00								
	7:00								
	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00								
	12:00								
	13:00								
	14:00								
	15:00								
	16:00								
	17:00								
	18:00								
	19:00								
	20:00								
	21:00								
22:00									
23:00									
0:00									
1:00									
2:00									
3:00									
4:00									
5:00									
6:00									
7:00									
8:00									
9:00									
10:00									
11:00									
12:00									

▶ 東京からの[移動]登録例

※スケジュールに記載の移動時間は事例です。

60分時間枠 5:00-23:00を指定できる時間帯です。

宿泊先 1日の終わりに滞在する場所(その日の夜から次の日の朝滞在している場所)です。

[移動]登録不要

南米				北米			
例：ブラジル・リオデジャネイロ 乗り継ぎニューヨーク(NY)				例：米国・ロサンゼルス(LA)			
日程	時間	60分 時間枠	宿泊先	ADAMS登録		ADAMS登録	
6月5日	21:00						
	22:00						
	23:00						
6月6日	0:00						
	1:00						
	2:00						
	3:00						
	4:00						
	5:00						
	6:00						
	7:00						
	8:00						
	9:00						
	10:00						
	11:00						
	12:00						
	13:00						
	14:00						
	15:00						
	16:00						
	17:00						
	18:00						
	19:00						
	20:00						
	21:00						
	22:00						
	23:00						
6月7日	0:00						
	1:00						
	2:00						
	3:00						
	4:00						
	5:00						
	6:00						
	7:00						
	8:00						
	9:00						
	10:00						
	11:00						
	12:00						
	13:00						
	14:00						
	15:00						
	16:00						
	17:00						
	18:00						
	19:00						
	20:00						
	21:00						
	22:00						
	23:00						

[移動]の登録がエラーになる場合

60分時間枠に関するエラー

確認すること	出発時間が23:00より後になっていませんか？	到着時間が22:00より前になっていませんか？
エラーの理由	5:00-23:00の間に、 <u>1時間以上移動以外の時間があれば</u> 、60分時間枠を登録しないとエラーになります	
解決策1	出発時間前までのどこかに60分時間枠を登録する	到着時間より後のどこかに60分時間枠を登録する
解決策2	出発時間が明確でなければ、出発時間を当日の6:00より前に登録する	到着時間が明確でなければ、到着時間を22:00より後に登録する

宿泊先に関するエラー

エラーの場所	出発日の朝の宿泊先	到着日の夜の宿泊先
確認すること	出発時間が23:00より後になっていませんか？	到着時間が翌5:00より前になっていませんか？
エラーの理由	23:00-翌5:00の間に、 <u>移動以外の時間が1分でもあれば</u> 、宿泊先を登録しないとエラーになります	
解決策1	出発時間までのどこかに宿泊先を登録する	到着時間より後のどこかに宿泊先を登録する
解決策2	出発時間が明確でなければ、出発時間を23:00より前に登録する	到着時間が明確でなければ、到着時間を5:00より後に登録する



それでもエラーになるときは、[居場所情報対応デスク-JADA-お問合せフォーム](#)へエラー状況、入力内容が確認できるスクリーンショットをお送りください