

STEP 3 アダムス ADAMS 居場所情報 更新方法

- ▶ STEP2(居場所情報 提出)で提出した情報・予定に変更が生じた場合、すぐに更新してください
- ▶ 過去の居場所情報は後から更新できません。必ず事前に変更してください
- ▶ 本マニュアルでは入力例を用いて更新方法をお伝えします

エントリを追加
[宿泊先]・[60分時間枠]

重複エントリを削除
[宿泊先]・[60分時間枠]

エントリを追加
[トレーニング]

重複エントリを削除
[トレーニング]

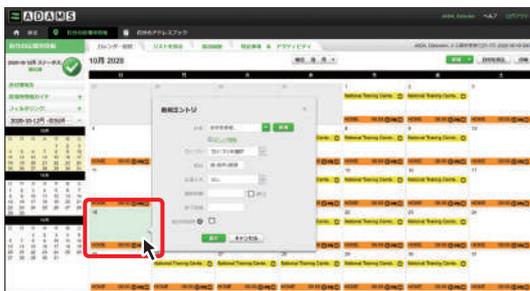
更新後に必要な確認

エントリを追加 [宿泊先]・[60分時間枠]

入力例

ここでは[10月18-25日]に[ナショナルトレーニングセンター イースト]で合宿が入り、[宿泊先]・[60分時間枠]・[トレーニング]の予定を追加する場合を例に説明します。まず[宿泊先]・[60分時間枠]を新しく追加します

01



カレンダー画面の**合宿初日**をクリック

02

- 1 宿泊先の[住所]を選択または新規登録
 - 2 カテゴリは[宿泊先]を選択
 - 3 連続する日にちになるので
繰り返し入力は、[連続]を選択
 - 4 合宿の最終宿泊日を[終了日]に設定
 - 5 [60分時間枠]をし、**自身で決めた開始時間**を入力
- 入力内容をすべて再確認し[保存]をクリック



・宿泊先は、その日の夜に宿泊する場所のことです。したがって、合宿期間は10月18-25日でも、25日のうちに自宅(HOME)に帰る場合は、宿泊先の変更は18-24日だけなので注意しましょう

合宿の宿泊先 <例>

	18日 到着日	19-24日 合宿期間	25日 帰宅日
トレーニング	なし	あり	あり
宿泊先	合宿施設	合宿施設	HOME

→ この場合

25日までトレーニングがあったとしても
25日の宿泊先は変更しない!

・60分時間枠を宿泊先と同じ場所に設定しない場合は、別のエントリの中で60分時間枠を設定してください

エントリを追加
[宿泊先]・[60分時間枠]

重複エントリを削除
[宿泊先]・[60分時間枠]

エントリを追加
[トレーニング]

重複エントリを削除
[トレーニング]

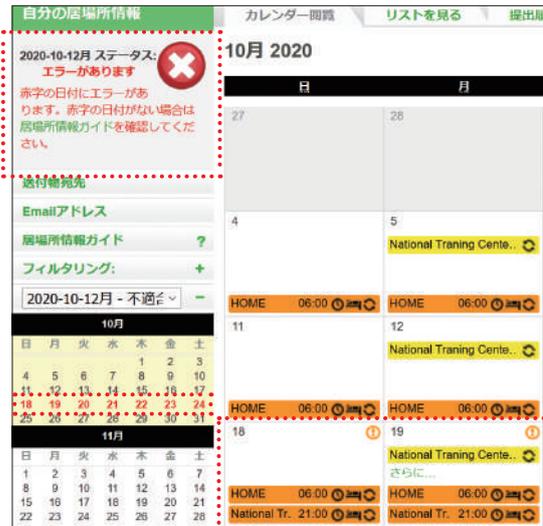
更新後に必要な確認

▶ エントリを追加 [宿泊先]・[60分時間枠]

入力例

ここでは【10月18-25日】に【ナショナルトレーニングセンター イースト】で合宿が入り、【宿泊先】・【60分時間枠】・【トレーニング】の予定を追加する場合を例に説明します。まず【宿泊先】・【60分時間枠】を新しく追加します

03



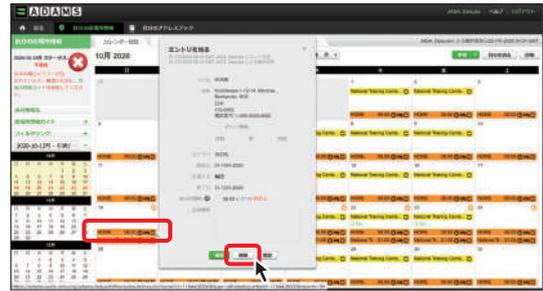
【宿泊先】と【60分時間枠】の追加が完了しましたが、もともと宿泊先などが登録されていたので、情報が重複しているというエラーが発生します

- ・エラーが生じている日は画面左上のカレンダーに赤字で表示され、「エラーがあります」というステータスになります
- ・エラーが生じている情報を削除/更新し、エラーを解消する必要があります

🚫🕒 重複エントリを削除 [宿泊先]・[60分時間枠]

※前に登録した【宿泊先】・【60分時間枠】を削除します

01



削除したいエントリをクリックし、【削除】をクリック

02



【このエントリのみ削除】を選択

💡 【全てのエントリを削除】にすると、前に反復入力を設定したエントリすべてが削除されます

エントリを追加
[宿泊先]・[60分時間枠]

重複エントリを削除
[宿泊先]・[60分時間枠]

エントリを追加
[トレーニング]

重複エントリを削除
[トレーニング]

更新後に必要な確認

▶ 重複エントリを削除 [宿泊先]・[60分時間枠]

03

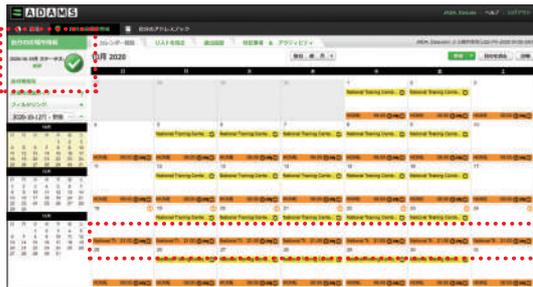


重複した情報がなくなり
エラーが解消されていることを確認

同じように、重複した情報を削除

 削除/更新が完了し、エラーが解消された日はカレンダーの日付も黒の表示に戻ります

04



すべての重複を削除し、エラー表示が消えて
[更新]の状態になっていることを確認

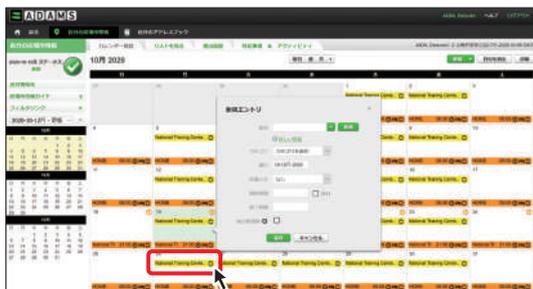
 **更新内容の保存について**
更新は各カテゴリを登録/変更完了もしくは削除することに
自動で保存されます

エントリを追加[トレーニング]

入力例

ここでは[10月18-25日]に[ナショナルトレーニングセンター イースト]で合宿が入り、[宿泊先]・[60分時間枠]・[トレーニング]の予定を追加する場合を例に説明します。次は[トレーニング]を新しく追加します

01



カレンダー画面の**トレーニング初日**をクリック

エントリを追加
[宿泊先]・[60分間枠]

重複エントリを削除
[宿泊先]・[60分間枠]

エントリを追加
[トレーニング]

重複エントリを削除
[トレーニング]

更新後に必要な確認

▶ エントリを追加[トレーニング]

入力例

ここでは[10月18-25日]に[ナショナルトレーニングセンター イースト]で合宿が入り、[宿泊先]・[60分間枠]・[トレーニング]の予定を追加する場合を例に説明します。次は[トレーニング]を新しく追加します

02

- ① トレーニングの[住所]を選択または新規登録
- ② カテゴリは[練習場所]を選択
- ③ 連続する日にちになるので、繰り返し入力は[連続]を選択
- ④ トレーニング最終宿泊日を[終了日]に設定
- ⑤ [開始時間]・[終了時間]を入力

入力内容をすべて再確認し[保存]をクリック

03

[トレーニング]の追加が完了しましたが、もともと登録されていた情報と重複しているというエラーが発生します

- ・エラーが生じている日は画面左上のカレンダーに赤字で表示され、「エラーがあります」というステータスになります
- ・エラーが生じている情報を削除/更新し、エラーを解消する必要があります

エントリを追加
[宿泊先]・[60分時間枠]

重複エントリを削除
[宿泊先]・[60分時間枠]

エントリを追加
[トレーニング]

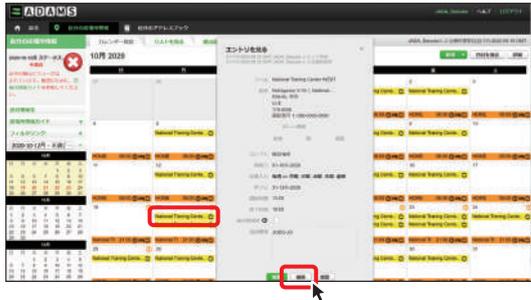
重複エントリを削除
[トレーニング]

更新後に必要な確認

重複エントリを削除[トレーニング]

※前に登録した[トレーニング]を削除します

01

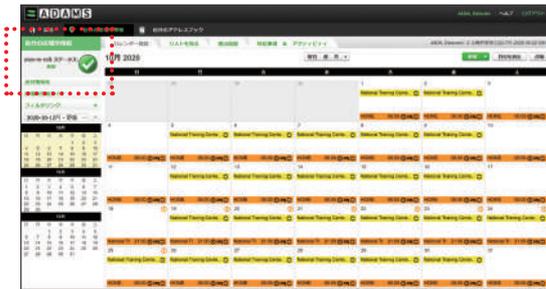


削除したいエントリをクリックし、
[削除]をクリック



[全てのエントリを削除]にすると、前に反復入力を設定したエントリすべてが削除されます

02



すべての重複を削除し、エラー表示が消え、
[更新]の状態になっていることを確認

更新後に必要な確認

入力例

マニュアルでは[10月18-25日]に合宿が入った場合を例に、[宿泊先]・[60分時間枠]・[トレーニング]の予定を新しく追加しました

マニュアルの手順で更新していくと、このように入力されています

	18日 到着日	19-24日 合宿期間	25日 帰宅日
60分時間枠	21:00-22:00 合宿施設	21:00-22:00 合宿施設	6:00-7:00 HOME
トレーニング	なし	10:00-17:00 合宿施設	10:00-17:00 合宿施設
宿泊先	合宿施設	合宿施設	HOME

他のエントリと重複していないため
エラーとして認識されていません

居場所情報としての不備は
[25日の60分時間枠]です

最初の提出のときに60分時間枠をすべて
6:00HOMEにしていたため、合宿最終日の60分
時間枠もHOMEに設定されたままですが、6:00
はまだ合宿施設にいるのでHOMEで検査対応が
できません

矛盾を解消するには、60分時間枠の

- ・場所を合宿施設にする
- ・時間を自宅に合わせる
- ・新しいエントリで設定する

のいずれかの修正が必要です

次のページでは60分時間枠を合宿の[トレーニング]エントリ内の[10:00ナショナルトレーニングセンター イースト
(合宿のトレーニング場所)]に設定する例で情報を更新します

エントリを追加
[宿泊先]・[60分時間枠]

重複エントリを削除
[宿泊先]・[60分時間枠]

エントリを追加
[トレーニング]

重複エントリを削除
[トレーニング]

更新後に必要な確認

▶ 更新後に必要な確認

入力例 60分時間枠を[10:00ナショナルトレーニングセンター イースト(合宿のトレーニング場所)]に設定

01



まず[60分時間枠]が設定されている宿泊先から
[60分時間枠]部分だけを削除

- ① 該当する日の[宿泊]エントリをクリックし、
- ② [編集]をクリック

02



[この出来事を更新する]をクリック

💡 [全シリーズを更新]にすると、反復入力を設定したエントリ
すべてが編集されます

03



[60分時間枠]の☑を外し、
[保存]をクリック

04



この日の[宿泊先]に設定されていた[60分時間枠]が
削除されたので、[60分時間枠]が設定されていないと
いうエラーが発生します

同日の[トレーニング]のエントリに[60分時間枠]を設定します

エントリを追加
[宿泊先]・[60分時間枠]

重複エントリを削除
[宿泊先]・[60分時間枠]

エントリを追加
[トレーニング]

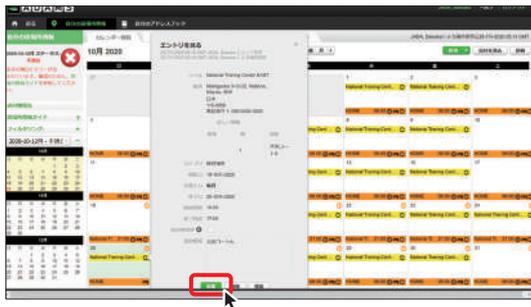
重複エントリを削除
[トレーニング]

更新後に必要な確認

▶ 更新後に必要な確認

入力例 60分時間枠を[10:00ナショナルトレーニングセンター イースト(合宿のトレーニング場所)]に設定

05



[60分時間枠]を設定する[トレーニング]
エントリをクリックし、[編集]をクリック

06



[この出来事を更新する]をクリック

💡 [全シリーズを更新]にすると、反復入力を設定したエントリ
すべてが更新されます

07



[60分時間枠]を☑し、開始時間を入力

内容を再確認し、[保存]をクリック

08



[宿泊先]HOMEを残したまま、
[60分時間枠]10:00トレーニングと同じ場所への変更
が完了

💡 予定が変更になった場合は、ただちに居場所情報の更新を行い、
必ず前後の予定も確認しましょう
例) 合宿翌日がOFFならトレーニングを削除 など