

アダムス STEP 2 ADAMS 居場所情報 提出方法

- ▶ 指定されたQuarterの居場所情報を期限までに提出してください
- ▶ 事前にSTEP0(ADAMS初回ログイン)を済ませてください
※ADAMSを使用する場合は、STEP1(Athlete Centralログイン・設定方法)の操作は不要です
- ▶ すべての情報は提出後でも更新(変更)ができます。まずは本マニュアルに従い、
提出を完了してみましょう。本マニュアルでは入力例を用いて提出方法をお伝えします

クォーター
Quarter:1年を3か月ごとの4つに分けた期間

居場所情報は、Quarterごとに提出・更新します

Q1(1-3月)

Q2(4-6月)

Q3(7-9月)

Q4(10-12月)

✓ 提出する情報

 場所は住所だけではなく、建物・施設名や部屋番号、その敷地に入るための条件など、ドーピング検査員(DCO)がアスリートと直接会うことができる具体的な情報を入力してください



宿泊先

その日の夜に宿泊する場所

自宅や合宿先など、その日の夜に宿泊する場所を、提出するQuarterのすべての日に登録



60分時間枠

アスリートが5:00~23:00の間で1日1回指定する60分の時間と場所

指定した時間と場所で検査に対応できなかった場合、「検査未了」とみなされる
※競技会外検査は60分時間枠以外でも実施される



競技会/
競技大会スケジュール

出場する予定の競技会の日程、場所



定期的な活動

定期的なトレーニング・練習を行う時間と場所

※定期的なトレーニングがない場合は、その理由を入力し(例:オフシーズン、けが等具体的な事情)、学校・職場・リハビリなど、定期的にある活動を「その他」のカテゴリを使い登録



移動

機内泊や長時間の移動により、宿泊先もしくは5:00-23:00内に60分時間枠が設定できない場合に登録

※【移動の登録】マニュアルを参照

✉ 送付物宛先を登録

※住所を新規登録する場合

01



[自分の居場所情報] をクリック

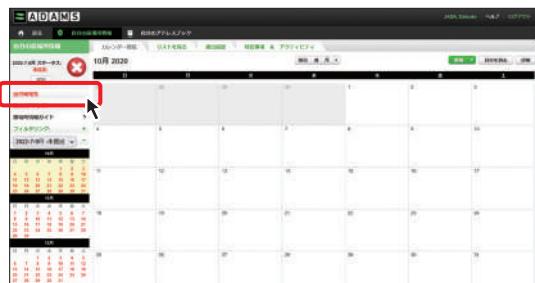
02



①左欄にて自分が提出するQuarterを選択し、
②[カレンダーへ移動]をクリック

▶ 送付物宛先を登録

03



[送付物宛先]をクリック

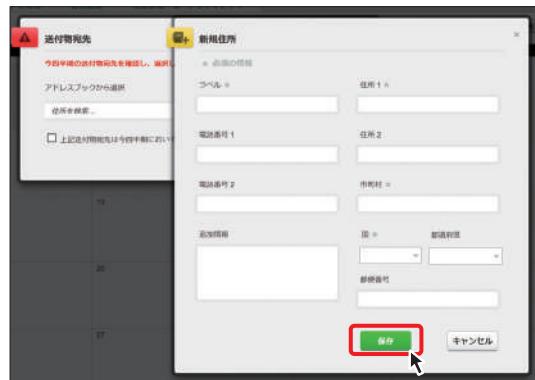
04



[新規]をクリック

💡 該当する住所が既にアドレスブックに登録されている場合は、
プルダウンで選択

05



住所を登録するフォームで、必要な情報を入力し、
[保存]をクリック

💡 [ラベル]とは…ADAMS上でアドレスブックに
「場所」を登録する単位のことです
・わかりやすい名称にすること(場所以外の名称でも設定可能)
例) Japan tournament, Camp など
・同じラベル名は重複して登録できません

住所の新規登録

- 居場所情報で入力する住所は、ドーピング検査員が事前の予告なしにあなたの元へ訪れるために使用されます。
そのためアスリートは詳細な情報を提出する必要があります

詳細な情報の入力例)

- 建物内の特定の部屋にいる場合 … 「東京ドームホテル1001号室」
- 同じ住所に複数の建物がある場合 … 「黒いドアの家」、「3棟ある真ん中」、「二世帯住宅の2階」
- 同じ敷地内に複数の施設がある場合 … 「柔道場」、「公用コートD」、「サブアリーナ」
- 検査員がたどり着くまでに必要な条件がある場合 … 「2Fのフロントで受付をしないと入れません」など

- 送付物宛先以外でも、住所の登録方法は同じです
- 一度登録すると、他のカテゴリ(宿泊先や60分時間枠など)でも使用できます
- 国際競技連盟(IF)から英語入力の指示がある方

英語の住所入力例)

〒115-0056 東京都北区北西が丘3-9-14 アスリートヴィレッジ 201号室
➡ Room201 Athlete Village 3-9-14 Nishigaoka Kita-ku Tokyo 115-0056

▶ 送付物宛先を登録

06



①送付物宛先の住所が反映されたことを確認し

②「このQuarterの送付物宛先は上記の
郵便番号・住所であることを確認しました」
に☑を入れ、[保存]をクリック

07



[送付物宛先]の登録完了

同じように「Emailアドレス」も登録し、
カレンダー画面に戻ります

宿泊先の情報を登録

※毎日1回指定が必要です。後から更新ができるので、まずはこのQuarterで一番よく宿泊する場所で一括提出してみましょう

01

カレンダー画面の初日をクリックし、
新規エントリの登録を開始

[エントリ]とは…居場所情報として登録する情報の単位です
1カテゴリの登録=1エントリ

02



①[住所]を設定

すでに作成したラベルを使用する場合は、
該当するラベル名を選択該当する住所がない場合、送付物宛先を登録した
時と同じように[新規]を選択し、新しくラベルを作成

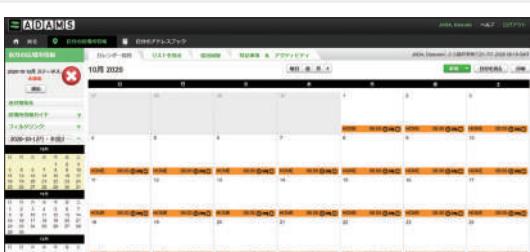
②カテゴリは[宿泊先]を選択

③繰り返し入力は、[このQuarterの最終日まで]を選択

④入力内容をすべて再確認し[保存]をクリック

*宿泊先は、その日の夜に宿泊する場所のことです

03



[宿泊先]の登録完了

① 60分時間枠の情報を登録

▶ 60分時間枠だけを登録する場合

01



カレンダー画面の初日をクリックし、
新規エントリの登録を開始

💡 [エントリ]とは…居場所情報として登録する情報の単位です
1カテゴリの登録=1エントリ

02



① [住所]を設定

すでに作成したラベルを使用する場合は、
該当するラベル名を選択

該当する住所がない場合、送付物宛先を登録した
時と同じように【新規】を選択し、新しくラベルを作成

② カテゴリは【その他】を選択

③ 繰り返し入力は、【このQuarterの最終日まで】を選択

④ 設定した住所にいる時間帯を入力

⑤ 【60分時間枠】に☑し、自身で決めた開始時間を入力

⑥ 入力内容をすべて再確認し【保存】をクリック

💡 60分時間枠を宿泊先と同じ場所に設定しない場合は、
別のエントリの中で60分時間枠を設定してください

▶ 他のエントリに60分時間枠を追加して登録する場合

入力例 宿泊先の21:30に[60分時間枠]を設定する

01



カレンダー画面の初日をクリックし、
新規エントリの登録を開始

💡 [エントリ]とは…居場所情報として登録する情報の単位です
1カテゴリの登録=1エントリ

02



① [住所]を設定

すでに作成したラベルを使用する場合は、
該当するラベル名を選択

該当する住所がない場合、送付物宛先を登録した
時と同じように【新規】を選択し、新しくラベルを作成

② カテゴリは【宿泊先】を選択

③ 繰り返し入力は、【このQuarterの最終日まで】を選択

④ 【60分時間枠】に☑し、自身で決めた開始時間を入力

⑤ 入力内容をすべて再確認し【保存】をクリック



朝に60分時間枠を指定している方



宿泊先と同じエントリーに指定している場合はご注意ください！

火	水	木
30	① 1	②
自宅 06:00	HOTEL A 06:00	自宅 06:00

このように登録している方
よく確認してください

- 宿泊先は「その日の夜」の宿泊先のことです
[12月1日の宿泊先]=12月1日夜から2日朝にかけての宿泊のこと

- 例えば12月1日の夜に

HOTEL Aに一泊だけする場合、左のように

「12月1日 宿泊先 HOTEL A /
60分時間枠6:00」

にしてしまうと、
12月1日の夜にHOTEL Aに宿泊するのに、
**12月1日の朝の6:00にもHOTEL Aに
60分時間枠になってしまいます！**

解決策1 朝に60分時間枠を指定したい場合

60分時間枠と宿泊先は別のエントリで登録し、
60分時間枠は前日の宿泊先と同じ場所にする

火	水	木
30	① 1	②
自宅 06:00	自宅 06:00	HOTEL A 06:00

同じ場所にする

同じ場所にする

- Athlete Central**で操作する場合、
60分時間枠は単体で登録できます

- ADAMS**で操作する場合、
「その他」のカテゴリを使用すると
60分時間枠だけを登録することができます

解決策2 宿泊先と同じ場所に60分時間枠を指定したい場合

火	水	木
30	① 1	②
自宅 06:00	HOTEL A 21:00	自宅 21:00

宿泊先にいる
時間に指定

宿泊先にいる
時間に指定

- 夜など、その宿泊先にいる時間に指定する

※「60分時間枠は朝！」というルーティーンの方や、
日中の予定が長引いたときに更新できない可能性がある方にはおすすめしません

トレーニングの情報を登録

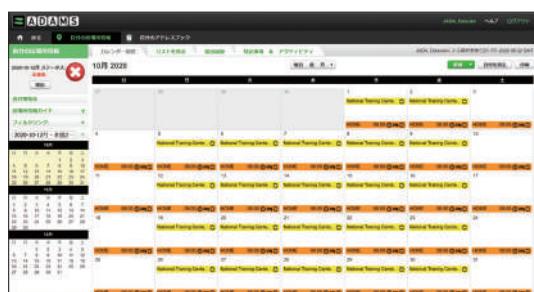
入力例

ここでは[10月1日-12月31日の毎週月-金13:00-18:00]に[ナショナルトレーニングセンター ウエスト 柔道場]で[トレーニング]する場合を例に説明します

01

- ① カレンダー画面の**トレーニング初日**をクリックし、
- ② トレーニングの**[住所]**を選択または新規登録
- ③ カテゴリは**[練習場所]**を選択
- ④ 曜日指定で入力したい場合、
繰り返し入力で**[毎週]**を選択
該当する曜日に☑し、反復入力の最終日を選択
(12月31日)
- ⑤ トレーニングの**開始時間**と**終了時間**を入力
入力内容をすべて再確認し**[保存]**をクリック

02



[トレーニング]の登録完了

競技会(試合・大会)の情報を登録

入力例

ここでは[11月7日、8日]に[代々木第一体育館]で[競技会]に参加する場合を例に説明します

01

- ① カレンダー画面の**競技会初日**をクリックし、
- ② 競技会の**[住所]**を選択または新規登録
- ③ カテゴリは**[練習場所]**を選択
- ④ 競技会が連続する場合、
繰り返し入力で**[連続]**を選択し、
競技会最終日を選択(11月8日)

入力内容をすべて再確認し**[保存]**をクリック

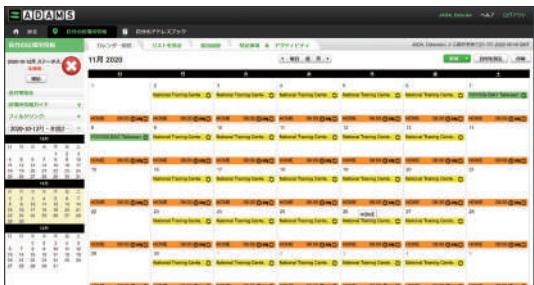


競技会がその日だけであれば、反復入力の設定は不要です

▶ 競技会(試合・大会)の情報を登録

【入力例】 ここでは [11月7日、8日] に [代々木第一体育館] で [競技会] に参加する場合を例に説明します

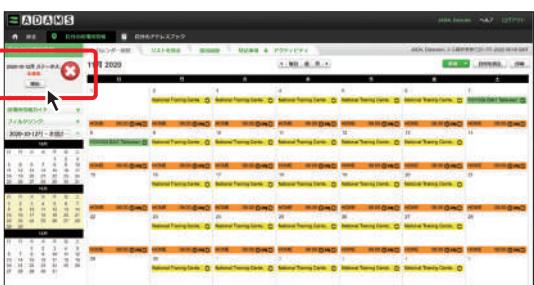
02



[競技会] の登録完了

✓ 提出

01

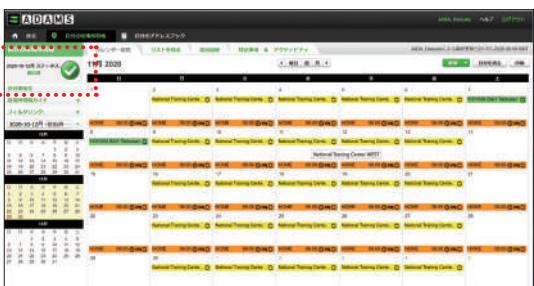


必要最低限の情報の登録が終わると、
[提出] ボタンが押せるようになります

[提出] をクリック

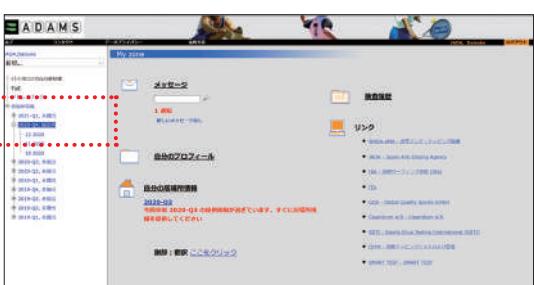
提出ボタンを押すまではまだ提出完了になっていません

02



ステータス表示が緑色の [提出済] になり、
提出完了

03



My Zoneに戻り、登録したQuarterが
[提出済] になっていることを再確認

- ・提出期限までに[提出済]になっていない場合は
居場所情報 提出義務違反に問われる可能性があります
- ・画面が変わっていない場合はキーボードのF5を押して
画面を最新の状態にしてください

競技会・トレーニングがこのQuarterに ひとつもないときの提出方法

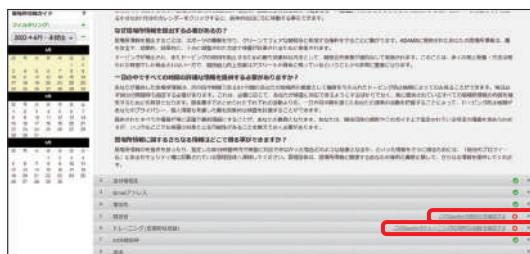
※競技会、または練習予定がひとつもない場合は、確認作業が必要です

01



競技会がない場合はカレンダー画面の左上にある
「居場所情報ガイド」をクリック

02



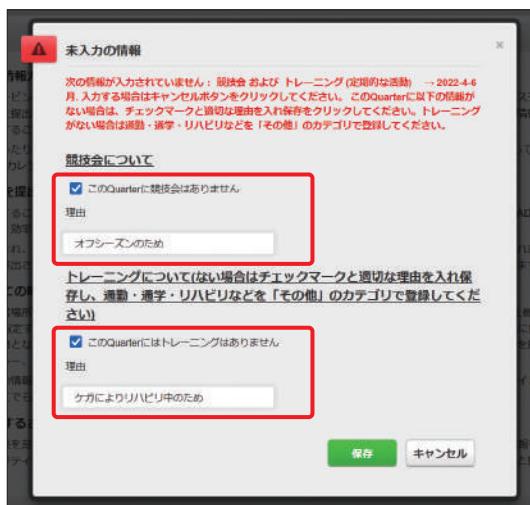
[5 競技会
このQuarterの競技会を確認する]

もしくは

[6 トレーニング(定期的な活動)
このQuarterのトレーニング(定期的な活動)を確認する]

をクリック

03



「このQuarterに競技会はありません」、
「このQuarterにトレーニングはありません」に
☑を入れて理由を入力し、
[保存] をクリック

04



その後、他の情報がしっかりと入力されていることを確認し、
[提出] をクリック

▶ 競技会・トレーニングがこのQuarterにひとつもないときの提出方法

05



必ずステータスが「**提出済**」になっていることを確認してください

新型コロナウイルス感染症に関する 隔離期間中の居場所情報について

エントリの編集
H 1-月 12-14 HOTEL JADA, Berlin にごてて作成
H 1-月 13-14 07:30 AM HOTEL JADA, Berlin にごてて登録

住所 HOTEL JADA **登録**
支店名: 新宿
日付: 12-1月-2022
電話番号: 0000-0000-0000
 ごあてんとりの届け出用
カテゴリ:
開始日: 12-1月-2022
終りの届け出人: 選択
終了日: 26-1月-2022
005登録
 ごあてんとりの届け出
新規コロナウイルス隔離: 渡航期間中

【!!】この登録情報を今回の宿泊にのみ適用されます。他の宿泊に新型隔離を実施したい場合は、アドレスブックから情報を編集してください。

保存 **キャンセル**

エントリの編集
H 1-月 2022 07:30 AM HOTEL JADA, Berlin にごてて作成
H 1-月 2022 07:30 AM HOTEL JADA, Berlin にごてて登録

住所 HOME **登録**
支店名: Kirschbluet 1-12-14 Ferien...
都道府県: 東京都
郵便番号: 100-0000
 ごあてんとりの届け出用
カテゴリ:
開始日: 12-1月-2022
終りの届け出人: 選択
終了日: 26-1月-2022
005登録
 ごあてんとりの届け出
OCX登録情報から新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者に登録登録者に登録されたことを確認

【!!】この登録情報を今回の宿泊にのみ適用されます。他の宿泊に新型隔離を実施したい場合は、アドレスブックから情報を編集してください。

保存 **キャンセル**

渡航後隔離 編集画面

濃厚接触者認定 編集画面

行政機関または医療機関に認定された感染・濃厚接触者や海外渡航後の隔離期間(外部との接触禁止)

にあたる居場所は、追加情報の欄に新型コロナウイルス感染症により隔離中だとわかるように記載し、保存してください

効率的な競技会外検査計画のためご協力をお願いいたします

▶ 渡航後隔離中の記入例

新型コロナウイルス感染症 渡航後隔離中

▶ 濃厚接触者に認定されたときの記入例

○○保健所から新型コロナウイルス感染症濃厚接触者に認定されたため隔離中